

PLAY：有哪些新科技應用在剛過去一年所推出的跑鞋上？

Edwin：最重要當然會是今年初推出的boost系列跑鞋，而在2013冬季亦有投入很大的宣傳。其實boost特別之處在於與傳統EVA中底不同，無論在能量回饋及緩震功能都做得很好。可能大家曾經看過boost推出鐵球墜地的電視廣告，就已經可以很簡淺講解了boost緩震技術的分別。不過我仍建議各位跑步愛好者都我們的專門店親身試著，才會感受到boost與普通EVA的分別。

PLAY：在2013年adidas在跑鞋領域上有什麼發展？

Edwin：boost系列固然是我們的重點項目，與此同時亦將boost這技術應用在不同系列之上，好像早前推出的adios boost競賽鞋，提升舒適度協助專業跑手爭取佳績。另外我們將會有更多不同的技術應用在跑鞋之上，就如energy boost鞋面採用了techfit技術，鞋層的Power band包裹感提升穩定性，在稍後亦會進一步應用在不同的跑鞋之上。而今年夏天推出Climacool系列亦相當受歡迎，當然有碧咸廣告幫助，但最重要是Climacool很適合香港的跑友，因為夏天特別熱及潮濕，Climacool的

360度透氣效果正好因應香港的環境要調節，無論跑步或行街都保持雙腳通爽舒適的感覺。

PLAY：本年內有哪項大型跑鞋的宣傳項目？成效如何？

Edwin：每年渣打馬拉松，adidas都會有很多宣傳項目。而因應這項本地跑步盛事，我們亦舉行很多訓練班，協助參賽跑手備戰，提升表現，與此同時亦可以接觸到用家，了解他們所需。此外我們亦全力支持很多本地運動員，好像紀嘉文今年在多項賽事亦取得很好的成績。而在明年年初的渣打馬拉松我們同樣會投放很多宣傳，協助推動本地運動發展。

PLAY：你都是運動愛好者，本年內你最喜歡是哪雙adidas跑鞋？

Edwin：我本身都喜歡跑步，當然還不夠水準可以參加比賽，只是平常輕鬆慢跑Keep Fit，所以我經常穿著energy boost。因為它出色的緩震效果有效減輕對腳掌、膝蓋甚至背部的壓力，無論是專業跑手抑或好像我一般業餘跑步愛好者，都值得一試。

EDWIN YEUNG

adidas

Category Merchandising Manager



緩震物料：

boost物料提供舒適緩震及回彈力
-ForMotion系統令跑步的落點更穩定

鞋面技術：

techfit技術鞋面提供出色的包裹感
鞋領GeoFit技術增強貼腳性

鞋底物料：

adiWEAR橡膠增強抓地性及耐用程度

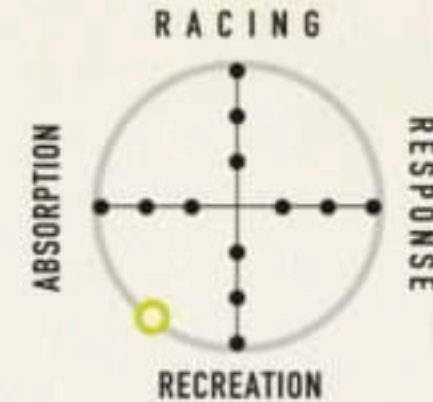
其他支援：

設有miCoach晶片槽可紀錄跑手訓練資訊

EDITOR'S VERDICT

boost系列一向以超級舒適度吸引注重緩震技術的跑友，但今次增添了ForMotion後彈之後，卻保留了一定的剛性，所以今次adistar boost的設定，迎合了喜歡ForMotion的穩定性，同時享受到boost緩震及回彈性的跑手。

上腳感覺前掌部份與energy boost沒有分別，包括鞋底的回彈性與及鞋面的techfit技術的包裹感，舒適度相當高。後彈的ForMotion葉片，令腳踩著地時多一份穩定及安全。ForMotion系列向來並非以專業級跑手作主要市場，而是較為適合一些腳踩地(Heel Strick)的跑手穿著。假如你都屬於初階的跑手，而又想感受boost物料所帶給你的回彈性推動你繼續前進，adistar boost都是一個十分合適的選擇。



ADIDAS ADISTAR BOOST /\$1399



緩震物料：

全掌boost緩震物料具吸震及提供適度回彈性

鞋面技術：

techfit技術鞋面提供出色的包裹感
boost後跟穩定系統提升跑步時的穩定性

足弓支撐：

Torsion System防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋底物料：

德國輪胎集團Continental提供橡膠增強抓地能力
後掌adiWEAR物料增強跑鞋耐磨性

其他支援：

設有miCoach晶片槽可紀錄跑手訓練資訊

EDITOR'S VERDICT

adidas energy boost擁有極為舒適的boost緩震技術，這種其類似發泡膠的物料看似柔軟，但跑步時穩定性很強，相信是與鞋底的Torsion System做出很好的平衡。此外techfit鞋面，讓前掌腳趾可以自由伸展；加上外型設計亦有別於adidas傳統跑鞋的款式，甚具前衛感覺。

縱使energy boost是在同系列最頂級，但這並不代表它是專業級競賽跑鞋，而是一雙很豪華的訓練款式。舒適程度卻獲得編輯部一致好評，而且可應用在不同環境如跑步機、運動場甚至路跑等等，energy boost絕對是用途廣泛之選。



ADIDAS ENERGY BOOST /\$1199



緩震物料：

boost緩震物料具吸震及提供適度回彈性
EVA物料製造出穩定的跑步效果

鞋面技術：

熱融技術支架、鞋面透氣網布
boost後跟穩定系統提升跑步時的穩定性

足弓支撐：

Torsion System防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋底物料：

後掌adiWEAR物料增強跑鞋耐磨性

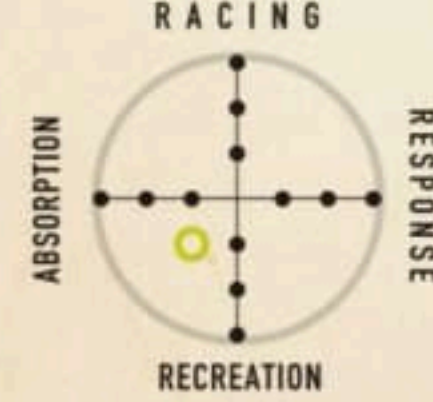
其他支援：

反光物料提升夜跑時安全性

EDITOR'S VERDICT

當穿上sonic boost進行慢跑，可以清楚感受到其緩震的威力，但缺少了energy boost的澎湃感覺，主要原因是boost物料相對較少，而且外圍被其他EVA物料所包圍。但換轉角度來看sonic boost足弓承托較強，適合扁平足或體型較重的跑手。

鞋面前掌採用熱融物料作框架，中段合成皮革物料增強鞋帶位置的堅韌度，後彈位置沿用與energy boost相當的穩定系統。整體而言onic boost則屬入門至中級的款式。當然如果你屬於扁平足及足弓需要更多支撐的朋友，同時想體驗boost技術的效果，sonic boost亦是我們推薦的款式。



ADIDAS SONIC BOOST /\$999



RUNNING

ADIDAS RIDE 4

/ \$1099



緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定

足弓支撐：Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：鞋面 Climacool 透氣網布
鞋身採用合成皮革支撐
鞋領 GeoFit 技術增強貼腳性

鞋底物料：德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力
adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度

其他支援：設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊
Ortholite 鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能



EDITOR'S VERDICT

作為 ForMotion 系列中的頂級跑鞋，adiSTAR Ride 4 中底採用了 adiPRENE 及 adiPRENE+ 物料，配以超厚及大幅的 ForMotion 分離式鞋墊，令跑動著地時更舒適穩定。以慢跑鞋來說 adiSTAR Ride 4 相對重型，因為鞋面採用傳統合成皮革作為支撐，再加上透氣網布作為鞋面，外型及構造相當傳統，但穿上腳後會發覺不失靈活及舒適。

adiSTAR Ride 4 感覺上與日系跑鞋十分相似，外型較重份量，主要講求承托，為腳掌提供最佳保護，如果習慣穿日系跑鞋的朋友，adiSTAR Ride 4 絕對不會令你失望。

ADIDAS SALVATION 3

/ \$999



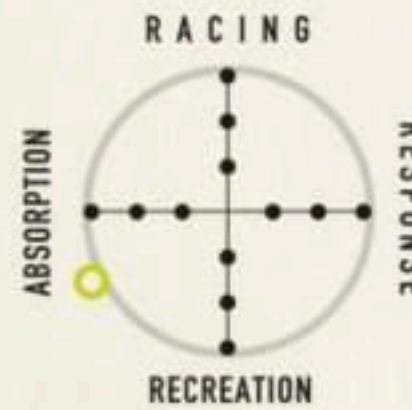
緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定

足弓支撐：Pro-Moderator 技術提供足弓支撐
Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：鞋面 Climacool 透氣網布
鞋身採用合成皮革支撐
鞋領 GeoFit 技術增強貼腳性

鞋底物料：德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力
adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度

其他支援：設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊
Ortholite 鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能



EDITOR'S VERDICT

Salvation 3 與 Ride 4 同屬於 adiSTAR 系列，最大分別是足弓位置配置 3D Pro-Moderator 的支撐物料，在承托上較為硬朗，跑上來腳底的穩定性較強，對於一比較需要更多承托及回彈力的跑手，Salvation 3 相對合適。

當然其 Ortholite 鞋墊、鞋領的 GeoFit+ 技術，同樣為你腳部提供舒適支援。但若果追求成績，願意犧牲些許的緩震程度以換取表現的話，Salvation 3 相信能夠幫助你在跑步時有所提升。

ADIDAS SUPERNOVA GLIDE 5

/ \$899



緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定

足弓支撐：Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：熱融技術支撐、鞋面透氣網布
鞋領 GeoFit 技術增強貼腳性

鞋底物料：德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力

足弓支撐：Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢



EDITOR'S VERDICT

Supernova Glide 5 繼承系列的優良傳統，並且在用料上有所提升。鞋面大幅採用熱融技術支撐，具輕量、透氣及提升支撐性，減少因為長時間訓練而出現傳統物料變形的特性。鞋底引入了 Continental 耐磨橡膠，屬頂級款式跑鞋才擁有的應用物料。

後彈方面 ForMotion 系統配合 adiPRENE 物料減少腳掌著地時的壓力，加上柔軟的鞋墊令舒適度再提升。鞋面的透氣網布做出良好的通風效果，同時亦做出貼腳的包裹感。腳踝 GeoFit 技術令移動更靈活，同時不會出現鬆動情況。此外支援 miCoach 晶片有助讀取訓練資料，對於成績及訓練效果有要求的跑手，或者需要更多保護性的入門跑手，Supernova Glide 5 都是理想的選擇。

RUNNING

ADIDAS SUPERNOVA SEQUENCE 6

/ \$899



緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定

足弓支撐：Pro-Moderator 技術提供足弓支撐
Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：熱融技術支撐、鞋面透氣網布
鞋領 GeoFit 技術增強貼腳性

鞋底物料：德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力

其他支援：設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊



EDITOR'S VERDICT

Supernova Sequence 系列以支撐及穩定性見稱，足弓位置 Pro-Moderator 支撐條增強承托效果，對於扁平足或足弓需要額外支援跑手極為合適，有助改善腳外翻跑姿，減少腳掌疲勞感及對膝部所構成的壓力。

緩震技術上後彈 ForMotion 系統提供穩定的支援，adiPRENE 吸震物料適用於任何體型的跑手。鞋面方面 Sequence 6 全面採用熱融技術支撐，提供出色的包裹感同時減少鞋身變形情況。鞋身內襯偏闊，適合闊腳或腳趾需要更多活動空間的跑手。以不足 900 元的價錢卻擁有頂頂專利，的確相當實惠。

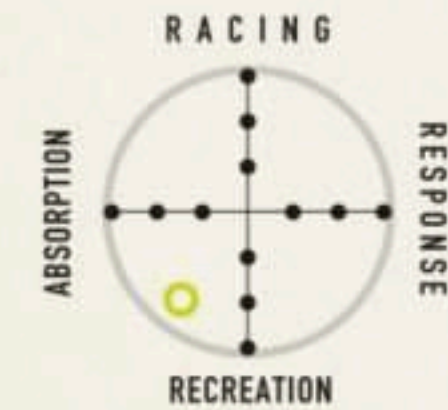
緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定

足弓支撐：Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：熱融技術支撐、鞋面透氣網布

鞋底物料：adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度

其他支援：設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊



EDITOR'S VERDICT

對於剛開始跑步、但面對店內眾多跑鞋而苦無頭緒的初學者，可以嘗試從 Response Cushion 系列入手。除了價格相宜外，所提供的保護亦十分強。後彈 ForMotion 系統相對較細，但舒適程度及穩定性不減，前掌 adiPRENE+ 提供腳掌承托及適度回彈。

鞋面大幅透氣網面有助腳掌散熱及排走濕氣。鞋身部份位置採用熱融技術作支撐，輕量化及提升舒適度，腳背傳統合成皮革支撐鞋身增強包裹感，Response Cushion 22 用料紮實，配備足夠的支援及保護，而且售價亦大眾化，對於跑步初學者來說是相當合理的選擇。

ADIDAS RESPONSE CUSHION 22

/ \$749



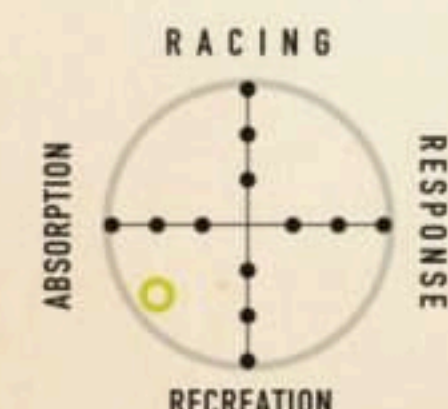
緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定

足弓支撐：Pro-Moderator 技術提供足弓支撐
Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：熱融技術支撐、鞋面透氣網布

鞋底物料：adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度

其他支援：反光物料提升夜跑時安全性



EDITOR'S VERDICT

Response Stability 是一雙以穩定及支撐為主的入門級跑鞋，鞋面沿用絨布配以合成皮革作為鞋身支撐，擁有安全的包裹感及穩定的保護，鞋面透氣網布有效散熱，長時間跑動都不會有悶熱的感覺。後彈 ForMotion 系統葉片相對較細，但仍然能夠提供穩定的著地效果，中底 adiPRENE+ 的回彈性增強向前推進的動力，Pro-Moderator 支撐條為足弓位置提供很出色的承托。

縱使需於入門級跑鞋，但 Response Stability 5 仍然擁有 adidas 眾多專利技術，加上價格合理，可能是你邁開腳步開始感受跑步樂趣的最佳良伴。

ADIDAS RESPONSE STABILITY 5

/ \$749



RUNNING

ADIDAS ADIZERO AEGIS 3

/ \$849



EDITOR'S VERDICT

adizero aegis 3 沿用 ForMotion 系統，而且面積佔鞋身一半以上，令後掌著地時更為穩定，對於一般初階跑手會較為合適。鞋面方面大幅採用了熱融技術，內側位置網面密度較高，能夠令到內側位置更為貼腳紮實，同時提升鞋內的透氣度。

鞋面前掌位置沒有多餘的框架，進一步減輕鞋身重量之餘，穿上去之後腳掌的自由度比其他 adidas 款式更高。至於後掌 TPU 托盤將腳掌緊緊包裹，讓腳掌可以準確地座落在 ForMotion 之上，提升跑鞋的穩定度。總括而言 adizero aegis 3 為跑手提供一個舒適的訓練環境，如果崇尚腳掌自由度同時需要保護性的初階跑手值得考慮。

緩震物料：

前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令踏步的落點更穩定

足弓支撐：

Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：

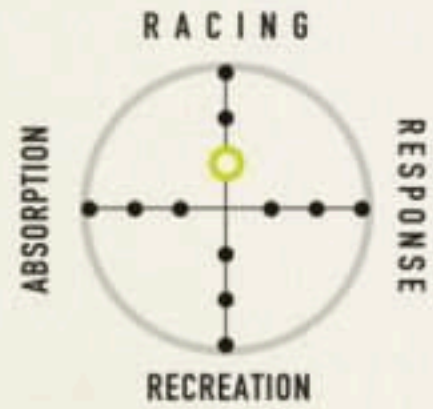
絨布及熱融技術支架、鞋面透氣網布

鞋底物料：

德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力
adiWEAR 橡膠增強耐用程度

其他支援：

設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊



EDITOR'S VERDICT

adizero Boston 4 繼承跑鞋物料應用的智慧，沿用絨布作為鞋身框架，這種實在的柔軟舒適感是其他物料所不能取代，很容易貼合跑手的腳型，而且腳掌任何動作都相當貼服，這就是傳統物料可貴的地方。

除絨布框架外，鞋頭位置的熱融技術護趾令保護性及耐用度大增。至於鞋底方面採用了 ForMotion 系統，但由於 adizero Boston 屬於進階的訓練跑鞋，所以 ForMotion 面積亦無需太大。後掌位置 TPU 配以軟皮作包裹，令到穩定程度得以提升。adizero Boston 4 傳統的絨布鞋面給予跑手柔軟而紮實感覺，如果崇尚腳面舒適度的朋友值得留意。

緩震物料：

前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
ForMotion 系統令踏步的落點更穩定

足弓支撐：

Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：

鞋面透氣網布
鞋身絨布及合成皮革支架

鞋底物料：

德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力
adiWEAR 橡膠增強耐用程度

其他支援：

設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊



EDITOR'S VERDICT

Boston 3 搭載了大面積 Formotion 緩震系統，所以會有一定的重量，但卻可提供一個更舒適的步韻；前掌 adiPRENE+ 減輕鞋身重量及提供適度的回彈力，在重量上作出一個平衡。

鞋面網布加上腳面及鞋身舒適絨面，增強紮實感覺而且更為耐用，Boston 3 就讓人有回歸基本的風格。縱觀來說 Boston 3 鞋底較厚，而且鞋身重量亦不適宜一個長距離作賽。但除了真正比賽之外，作為訓練甚至外出逛街，都是極為舒適的款式，換個角度來看甚至是一雙可以用來配襯衣服的跑鞋。



ADIDAS ADIZERO BOSTON 3

/ \$799

RUNNING

ADIDAS ADIZERO FEATHER 3

/ \$849



EDITOR'S VERDICT

外型上 adizero feather 3 整個鞋身造型都有著徹底改變，「蜘蛛俠」造型鞋面優點是利用熱融技術透過一格格網狀做成支架，令鞋身更加一體化。鞋底方面，adizero feather 3 將 Sprintframe 技術融合起來，形成兩個不同密度的泡綿作緩震，一體式的鞋底有特定針對性的支援，可以迎合更多不同腳型的跑手。

相比上一代 adizero feather 3 外型較為休閒，時尚感大大提高，用來逛街相對其他鞋款更為舒適，但作為緩跑訓練亦絕對不成問題。與此同時推出多款配色，無論如何配搭都相當醒目，適合跑完步又可以即時逛街的時尚跑友。

緩震物料：

ZoneMotion 設計 EVA 物料對應腳掌不同位置受壓程度
後掌 CS LiteStrike 物料吸收腳掌著地的震動力

足弓支撐：

後掌 Sprintframe 技術提高穩定性

鞋面技術：

Sprintweb 透氣網面增強包裹感

鞋底物料：

adiWEAR 橡膠增強抓地能力及耐用程度

其他支援：

設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊

EDITOR'S VERDICT

feather 2 是 adizero 系列中最輕的一雙跑鞋，因而省略了多餘的科技。鞋面採用大量熱融技術製造鞋身支撐，同時保留了細面積的合成皮面作為前端保護。鞋身網布網孔較為細密，堅韌程度較高。

鞋底全幅採用 EVA 物料，配合部份磨擦點較多的地方使用 adiWEAR 耐磨物料作保護，中底 Sprintframe 由腳掌位置伸延到前掌，一邊穩固鞋底，另一邊為腳掌提供承托，做到最輕巧的效果。不過由於 Sprintframe 的骨架導至鞋掌不易屈曲，當然對於習慣長跑全掌落地的朋友影響不大，但如果入門跑手或追求舒適的用戶，可能要慎重選擇。

緩震物料：

前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 CS LiteStrike 物料吸收腳掌著地的震動力

足弓支撐：

ProModerator 技術提供足弓支撐
Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：

Sprintweb 透氣網面增強包裹感
後掌合成皮革支架提高穩定性

鞋底物料：

德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力
adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度
鞋底五爪式設計有助力量傳遞

EDITOR'S VERDICT

經過多年進化 adizero tempo 6 完全擺脫合成皮革或絨布等傳統物料，而全面採用熱融技術作為鞋身支架。外型上與 tempo 5 變動不大，唯獨是 Sprintweb 鞋面紋路不同，增強透氣度同時令鞋身更紮實。

測試時可感到前掌 adiPRENE+ 回彈性很強，步履相當爽朗，而後掌外側獨立的 CS Litestrike 物料，令腳掌著地時有效吸震。中掌保留了 Promoderator 支撐技術，為足弓提供充足支援。鞋底內外兩側可以感受到物料應用的分佈，特別對於足弓需要較多承托的跑手使用。整體而言 adizero tempo 6 保留優良傳統，以合理價錢得到 adidas 最標準配置，對於喜歡輕巧舒適，同時需要足弓



ADIDAS ADIZERO TEMPO 6

/ \$769



RUNNING

ADIDAS ADIZERO TEMPO 5

/ \$769



緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 CS LiteStrike 物料吸收腳掌著地的震動力
足弓支撐：ProModerator 技術提供足弓支撐
Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：Sprintweb 透氣網面增強包裹感
後跟合成皮革支撐提高穩定性
鞋底物料：德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力
adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度



EDITOR'S VERDICT
adiZero Tempo 5 鞋面採用熱融技術作支撐框架，令到鞋身更為輕巧，同時為腳面提供適量的固定，腳面包裹感十分出色。鞋底前端 Continental 車胎橡膠，抗磨性很強令鞋尖更耐用。
中掌 Torsion System 及 Promoderator 技術，為腳弓位置提供充足支撐，後跟位置的 CS LiteStrike 物料，用手按下去感覺很軟，是極度吸震的物料。無論用家身體多重，路面多凹凸都十分合用。adiZero Tempo 5 以一個合理價錢是獲得極為標準的科技配置，是跑街朋友不俗的選擇。

ADIDAS ADIZERO ACE 5

/ \$699



緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 CS LiteStrike 物料吸收腳掌著地的震動力
足弓支撐：Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：Sprintweb 透氣網面增強包裹感
後跟合成皮革支撐提高穩定性
鞋底物料：adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度
鞋底五爪式設計有助力量傳遞



EDITOR'S VERDICT
adizero ace 5 與另一款式 adizero tempo 6 上腳感覺十分相似，而別顯分別在於 ace 5 內側近腳趾公位置有一個合成皮三角支撐架，雖然毫不起眼但明顯感受到鞋內側更為貼腳，對於一些需要內側支撐、鞋面穩固程度較高的跑手較為合適。
鞋底 Torsion System 令後掌壓力傳遞到前掌作動力的效果更為順暢，當測試時會發現鞋底的剛度比 tempo 6 強，因為 tempo 6 採用獨立式 CS LiteStrike 物料，緩震度較為明顯，而 ace 5 的 CS LiteStrike 物料則為一體化，所以回彈力亦比較強。如果無需太多承托的進階跑手，可能是更加好的選擇。

ADIDAS ADIZERO F50 RUNNER 3

/ \$799



緩震物料：前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定
足弓支撐：Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身絨布及合成皮革支撐
SprintFrame 物料提高著地時穩定性
鞋底物料：adiWEAR 橡膠增強耐用程度
其他支援：設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊



EDITOR'S VERDICT
F50 RUNNER 3 最有趣是將 F50 波碎概念移植到跑鞋之上，透過分離式鞋跟令腳掌著地時得到適當的調節，同時做出緩震效果，後跟 ForMotion 緩震片令每一步更踏實及穩定。鞋面方面採用合成皮革作支撐，修長鞋身配合前傾的三間極具速度感，外型相當型格。中底 SprintFrame 物料伸延包裹後跟，為後跟作出穩固的承托，這點是從波碎應用到跑鞋上，貫徹 SprintFrame 的精神。
縱使 F50 Runner 3 並非最專業級跑鞋，但這波碎延伸版本跑鞋卻非粗製濫造，結合球星元素及 adidas 的招牌科技，如果一直支持 F50 系列的朋友值得考慮。

RUNNING

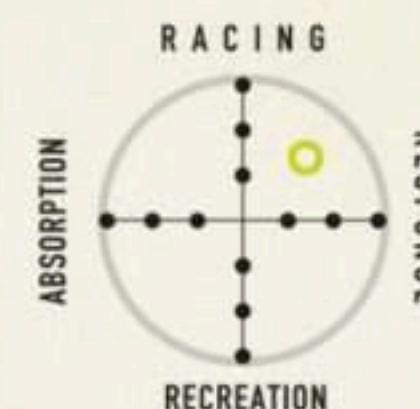
ADIDAS CC REVOLUTION

/ \$899



緩震物料：全掌中底 EVA 物料吸收跑步的震動力
鞋底凹槽可自然屈曲提供赤足跑感
其他支援：Coollever 內裡有助吸濕排氣保持舒適爽

鞋面技術：鞋面 ClimaCool 透氣網面
鞋身採用熱融技術及合成皮革作支撐
鞋底物料：adiWEAR 橡膠增強抓地能力及耐用程度



EDITOR'S VERDICT
單從外型就可以想像得到 adidas CC Revolution 通爽透氣的功能，最明顯是鞋身兩側的透氣槽，而且設計是微微向斜傾，在跑動時能夠有效將空氣透過氣槽吹入鞋內。鞋底、鞋墊及鞋舌位置都滿佈細小透氣孔，以達至最佳的通爽舒適效果。
在緩震方面雖然沒有強勁的 adiPRENE 等吸震物料，鞋底位置的 EVA 中空，做出一個空間來達至緩震效果，這方法相當聰明。前掌交錯的坑紋給予跑手 Free Running 的自由度。鞋底 adiWEAR 物料，有效增強耐磨度及抓地能力。對於經常進行長途訓練，這雙透氣性極高的跑鞋可以助你跑得更遠。

緩震物料：全掌中底 EVA 物料吸收跑步的震動力
鞋底凹槽可自然屈曲提供赤足跑感
其他支援：Coollever 內裡有助吸濕排氣保持舒適爽

鞋面技術：鞋面 ClimaCool 透氣網面
鞋身採用熱融技術及合成皮革作支撐
鞋底物料：adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度



EDITOR'S VERDICT
CC Ride 鞋底採用中空設計，讓空氣可以穿過腳掌，將鞋內的溫度及濕氣帶走。鞋面方面採用 ClimaCool 網面，加上熱融技術及輕量絨布作支撐框架，貼近現時流行的款式。
穿上 CC Ride 感覺透氣度沒同期推出的 CC Revolution 及 CC Freshride 那般高，但透氣網布、滿佈透氣孔的鞋墊及鞋底的通風槽，仍然令雙腳保持舒適爽。此外 CC Ride 鞋底較厚，加上近腳掌位置內藏支撐軟膠，對於經常採用腳掌著地跑姿的跑手較為合適，增強保護性減少受傷的機會。

ADIDAS CC RIDE

/ \$799



緩震物料：全掌中底 EVA 物料吸收跑步的震動力
鞋底凹槽可自然屈曲提供赤足跑感
其他支援：Coollever 內裡有助吸濕排氣保持舒適爽

鞋面技術：adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度
鞋底物料：鞋面 ClimaCool 透氣網面



EDITOR'S VERDICT
CC Freshride 包裹性相當出色，除了柔軟的 ClimaCool 透氣網面之外，類似 SprintFrame 的框架令綁緊鞋帶就會有鎖定腳掌的感覺，不會在鞋內左右移動。整個鞋身都是透氣網面加上內裡的 coollever 物料，做出吸汗及排熱功能，在經過一輪測試之後，雙腳仍然乾爽舒適。
當測試時會發現前後掌的高低差不是很明顯，效果很像市面上薄底專業跑鞋般，再配合赤足跑感，讓跑手腳掌可以自然屈曲的鞋底，好像鼓勵大家調整跑姿改為全腳著地，讓跑手可以跑得更健康走得更遠路程。值得一提的是這個框架在夜跑時能做出反光效果，對於跑手的安全性又進一步提高。

ADIDAS CC FRESHRIDE

/ \$799



PLAY：在2013年Asics在跑鞋領域上有什麼發展？

Suet：過去一年Asics都是以全方位發展，無論適用於比賽的競賽系列，作為訓練或輕鬆慢跑的緩震系列與及越野跑鞋都有全面兼顧。不過比重上2013年比較集中研發慢跑緩震系列的新技術，因為隨著越多越朋友喜歡跑步，這批入門跑手需要更多的技術支援或保護性，所以我們極力推介Asics的緩震系列如Gel Kinsei 5或Gel Kayano系列予各位跑步愛好者。

PLAY：有哪些新科技應用在剛過去一年所推出的跑鞋上？

Suet：除了固有的Gel緩震技術不斷發展外，2013年Asics亦研發出全新的緩震物料FluidRide中底物料，置於跑手雙腳及鞋底中間，提供舒適的緩震之餘同時提高穩定性。因為長時間比賽訓練腳掌經常受壓，FluidRide可以令跑手雙腳得到舒緩，跑得更遠。此外另一項全新技術是FluidFit鞋面設計，傳統跑鞋會利用人造皮或熱融物料支架，而FluidFit鞋面結構令跑鞋更貼腳，支撐及保護性。而隨著夜跑潮流，我們亦在跑鞋加入更多反光及夜光物料，而且配色更多姿多彩，無論在科技及外觀都更吸引。

PLAY：本年內有哪項大型跑鞋的宣傳項目？成效如何？

Suet：剛過去11月中我們舉辦了年度賽事Asics 10K，除了很多本地好手出戰外，亦獲得很多跑步愛好者支持，同時我們在比賽地點展出最新跑鞋系列。此外在賽事前亦派出我們的跑手到不同學校指導，讓同學們可以親身體驗我們品牌跑鞋的優點。始終我們品牌是靠口碑傳，坊間亦一直有一個說法就是穿著過Asics之後就很難再轉用其他品牌，這亦是我們最自豪的地方。

PLAY：你都是運動愛好者，本年內你最喜歡是哪雙Asics跑鞋？

Suet：以訓練鞋來說我比較多穿著Gel Kayano及Gel Nimbus系列，因為它們的緩震效果效佳，好像我已經跑了10多年，總會有一定程度的勞損，所以練習時一定會穿著保護性較強的跑鞋，令傷患可以得到舒緩。此外Gel Kinsei 5亦是我將會較多穿著的款式，因為過去系列較為重身，而第5代則大幅輕量化，同時不失保護性，跑起來更輕鬆。雖然價錢略為高一點，但穿過之後就會覺得物有所值。

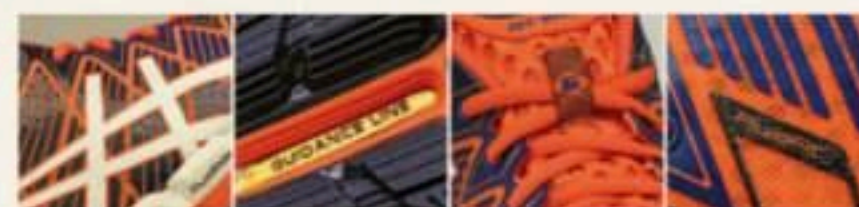
LEUNG YING SUET

Asics

Asics Runner

RUNNING

ASICS GEL-KINSEI 5 /\$1650



緩震物料：

前後掌Asics Gel提供出色的吸震效果
中底Solyte物料減輕鞋身並提供適度回彈
中掌FluidRide系統因應跑手體重調整緩震及回彈效果

鞋面技術：

FluidFit熱融鞋面技術提升包裹性
P.H.F.記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：

Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+物料比一般橡膠具三倍的耐磨性

足弓支撐：

中掌Propulsion Trusstic減少鞋底扭曲，有助力量過度

其他支援：

Ortholite鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

EDITOR'S VERDICT

Kinsei 5是一雙很高保護性的跑鞋，後跟6個獨立的柱狀Asics Gel，加上中掌伸延到前掌的FluidRide系統，提供很出色的緩震效果。鞋面採用透氣網布，面層以FluidFit技術形成不同格子及斜紋抓實鞋面，令鞋面不易變形。與此同時前掌沒有任何其他物料框架，讓前掌及腳趾可以很自由舒適地伸展。

鞋身方面穩固的TPU穩定系統，鞋舌位置亦滿佈透氣孔，舒適及功能性都無可置疑。不啻Kinsei並不是一雙進階跑鞋，無論是Gel的重量，與及鞋身大小，整體來說是一雙保護性很強的慢跑鞋，崇尚舒適跑感的朋友，Kinsei 5絕對是很合適的選擇。



緩震物料：

前後掌Asics Gel提供出色的吸震效果
中底Solyte物料減輕鞋身並提供適度回彈
FluidRide結構加強著地時穩定性

鞋面技術：

鞋面雙層透氣網布
鞋身合成皮革支架
FluidFit技術提升包裹性
Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+物料比一般橡膠具三倍的耐磨性

足弓支撐：

內側Dynamic Duomax高密度物料為足弓提供支撐

鞋底物料：

其他支援：

Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌

EDITOR'S VERDICT

Gel Kayano終於推出第20代全新款式，觸感上比上一代更實淨，鞋身採用合成皮革支架，但今回精妙之處在於支架外加入了FluidFit技術，分佈在合成皮革之間，在包裹及透氣度取得極佳平衡。穿上腳測試第一個感覺相當舒適，前掌位置亦有足夠的空間讓腳趾盡情伸展。

鞋底方面腳內側加入了Dynamic DuoMax的高密度物料，配合外側的Gel緩震膠，做出內側承托而外側吸震的腳感，照顧到需要足弓更多支撐的跑手，配合全新的FluidRide中底去提升腳感。Gel Kayano 20今次的進化相當成功，無論從鞋面構造到鞋底的改良上，都緊貼最新科技，無論你是否Asics的忠實支持者，都推薦你一試這雙被譽為「鞋王」的跑鞋。



ASICS GEL KAYANO 20 /\$1280



緩震物料：

前後掌Asics Gel提供出色的吸震效果
中底Solyte物料減輕鞋身並提供適度回彈

鞋面技術：

鞋面雙層透氣網布
合成皮革支架
P.H.F.記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

足弓支撐：

內側Dynamic Duomax高密度物料為足弓提供支撐
中掌Trusstic System減少鞋底扭曲，有助力量過度

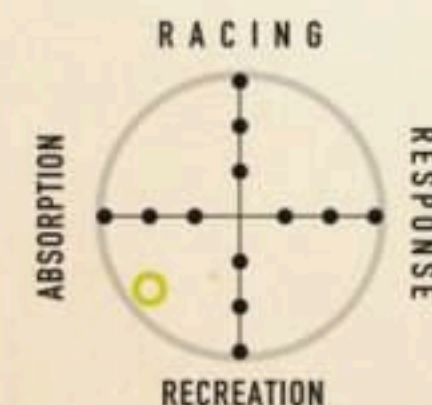
鞋底物料：

Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均

EDITOR'S VERDICT

Asics Gel-Kayano系列除了強調柔軟舒適之外，亦具支撐與緩衝效果，所以一直被不少熱愛跑步人士支持。前後掌Gel配置時每一步都可感受到Gel所帶來的舒適緩震感覺，但與此同時內側Dynamic Duomax物料為足弓提供充足的支撐，適合扁平足人士及正常足弓的跑手。

鞋面方面一貫日式跑鞋配置，大幅網布配以合成皮革作支架，穿上腳擁有很紮實的包裹感。腳外側位置柔軟及鞋內襪柔滑網布面，舒適程度進一步提升。不過由於Kayano擁有強勁的緩震及舒適的鞋身，對於專業級跑手來說，雖然未必會選擇用以比賽，但作為輕鬆的長途訓練，或相對於入門級跑手來說，都是極為適合的款式。



ASICS GEL KAYANO 19 /\$1280



RUNNING

ASICS GEL NIMBUS 15

/ \$1150



緩震物料：前後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡
中底 FluidRide 結構加強著地時穩定性

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
鞋身 FluidFit 技術提升包裹性
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line 軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

GelNimbus 全新系列第 15 代引入 FluidFit 及 FluidRide 兩款全新技术，前者是鞋面的剪裁技術，透過向前傾斜的弧形支架令鞋面緊貼跑手腳型，帶來強大的舒適感。而中底 FluidRide 技術是以 EVA 物料從鞋面與大底之間造成連接效果，從腳跟至腳尖一脈相承很軟熟及貼服的舒適感。當然前掌及後腳的 Gel 物料是 GelNimbus 系列緩震主要技術，但 FluidRide 卻令到跑鞋的舒適度有所提升。

GelNimbus 15 沿用傳統透氣網布面及合成皮革作為鞋身支架，但無損其舒適程度，全賴 FluidFit 這項全新技术，透過剪裁去處理及克服物料本身的剛度，是一個很聰明的做法，並且演繹出上佳的示範效果，值得各位跑友留意及尊重。

ASICS GEL NIMBUS 14

/ \$1150



緩震物料：前後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
鞋身採用合成皮革支架
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line 軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

Gel Nimbus 14 前後掌 Asics Gel 緩震力相當強，無論逛街或跑步都非常適合，加上採用軟熟優質 Ortholite 鞋墊提升腳感，跑手可放心在不同的路面環境下盡情奔跑。鞋面大面積網布保持跑手雙腳透氣舒適，加上腳趾尾趾骨的織布，讓腳的跑手有更多緩衝的空間，同時得到很舒適的承托。

不少跑手都喜歡較為紮實感覺的跑鞋，Gel Nimbus 14 正好可以做到這點。如果想讓腳掌舒適地完成訓練，向即將舉行的馬拉松賽事挑戰，現在正是 Nimbus 14 入手最合適時機。

ASICS GELCUMULUS 15

/ \$950



緩震物料：前後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line 軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

相比於 GelNimbus，GelCumulus 15 在前掌及後腳部份少了一個緩震 Gel，但 Gel 按腳掌受力點分佈，在緩震及靈活性取得上佳的平衡。除了適用於運動場跑道外，跑街道或崎嶇不平的路面亦相當合適。

鞋面方面採用內外層網布，中間增加了填充纖維，給予用家很穩重的感覺。鞋身傳統合成皮革支架及前端的護趾，相當傳統日系跑鞋紮實的風格，配以厚實的鞋舌包裹感上佳。總括來說 GelCumulus 15 比上一代加以改良，擁有平穩紮實的跑感之餘，橙藍亮麗配色亦贏盡收視，以不足千元而獲得均等的技術與設計，的確相當公道。

RUNNING

ASICS GELCUMULUS 14

/ \$900



緩震物料：前後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
鞋身合成皮革作支架
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line 軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

GelCumulus 14 很一貫 Asics 緩震系列的風格，鞋底 Gel 緩震技術發揮最佳功效，吸收雙腳著地時最大的震動力。同屬於日系跑鞋，相對於 Mizuno 硬朗及回彈性有截然不同的感覺。

鞋身底盤及紋路，與 GelNimbus 十分相似，至於鞋面部份大面積採用透氣網面；鞋帶孔位置至鞋頭前端由一條熱融技術物料去鞏固鞋面，令鞋面不易變形之餘同時提高穩定性，鞋底腳弓位置的立體支撐結構令底盤更穩健，在 Gel 強勁吸震同時增強底部的承托力。GelNimbus 14 擁有傳統日式跑鞋的科技及舒適程度，是相當明確實價的款式。

緩震物料：後腳內置 rGel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料具吸震及回彈性

足弓支撐：中掌 Propulsion Plate 支撐系統增強著地時穩定性

鞋面技術：AMFIT 鞋面技術擁有出色包裹感
絨布及合成皮革支架

鞋底物料：AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

SkySensor Glide 是一雙專業訓練跑鞋，鞋面採用柔軟絨面框架，配合部份熱融技術增強跑鞋的耐用程度。此外後腳位置保護框，令掌腳在跑動時更加穩定。鞋墊方面 SkySensor Glide 沒有採用 Ortholite 物料，取而代之是滿佈氣孔的輕量鞋墊，透氣程度大增。

當測試時感覺 SkySensor Glide 足弓位置承托很強，仔細研究後發現由於前掌及後腳位置較為貼近地面，形成足弓位置比較高聳，從而達至舒適的承托效果。此外中掌 Propulsion Plate 支撐系統令跑鞋導向性更強，同時做到輕巧，負重量最

ASICS SKYSENSOR GLIDE

/ \$1100



緩震物料：內置全掌 T-Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈
FluidRide 結構加強著地時穩定性

足弓支撐：內側 Dynamic DuoMax 高密度物料為足弓提供支撐

其他支援：Ortholite 鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身合成皮革支架
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line 軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

GT2000 第 2 代各項性能上都有所提高，腳內側採用較為高級的 Dynamic DuoMax 物料提供足弓承托，此外 GT2000 2 採用了 Ortholite 鞋墊，具吸汗抗菌同時提升舒適度的物料，並引入 FluidRide 中底物料，在 Asics 跑鞋中屬高階跑鞋的配置。

GT2000 2 從外側的 Gel 緩震到足弓 Dynamic DuoMax，以至到前掌 FluidRide 及 SpEVA 回彈推進，令每一步更流暢順滑，在不知不覺間提升跑步的質素，這點值得一讚。GT2000 2 全新外型加上螢光鞋舌顏色搭配較 GT1000 2 更為搶眼。

ASICS GT2000 2

/ \$950



RUNNING

ASICS GT1000 2

/ \$780



緩震物料：前後掌內置Asics Gel提出出色的吸震效果
中底SpEVA泡綿減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：內側Duomax雙重密度物料為足弓提供支撐
中掌Trusstic System減少鞋底扭曲，有助力量適度

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身合成皮革支架

鞋底物料：Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

GT1000 2屬於高支撐跑鞋，中掌內側加入DuoMax物料，足弓承托較強，而外側Gel緩震亦相當顯著，適合一些體形較重，需要更多足弓承托的跑手。前掌緩震方面採用了SpEVA，緩震效果絕不亞於Asics的Solyte或FluidRide物料。配以中掌的DuoMax支撐，做出一個很大的對比，完全可以體驗到兩種不同物料同時應用所產生的化學反應。

GT1000 2代鞋身採用一貫的合成皮革框架，配以大孔透氣網面，穿上腳相當舒適，鞋櫃空間十分充足，令跑步時腳趾可以盡情伸展，靈活度及自由感更高。作為入門級跑鞋，GT1000 2提供到扁平足或著重足弓承托的跑手基本所需。

ASICS GT2000

/ \$900



緩震物料：內置全掌TGel提供出色的吸震效果
中底Solyte物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：內側Dynamic Duomax高密度物料為足弓提供支撐
中掌Trusstic System減少鞋底扭曲，有助力量適度

鞋面技術：鞋面透氣網布
熱融技術及合成皮革支架
P.H.F.記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

對於著重於穩定性的跑手GT2000絕對是合適的款式。經改良後的Guidance Line軌跡導引系統，在跑動時能夠將雙腳壓力平均分散，加上中掌Trusstic System承托減少跑步時出現鞋底變形或扭曲。腳內側Dynamic Duomax物料增強足弓支撐，適合扁平足或內側需要更多承托的跑手。

緩震技術上全掌TGel為後腳提供出色的保護，中底Solyte泡綿增強吸震效果及提升舒適度。鞋面方面引入熱融技術減輕鞋身重量，同時保留日系跑鞋合成皮革框架的傳統增強包裹感。整體而言GT2000保護性相當強，適合體形較重、或是採用Heel Strike的入門跑手。

ASICS GT1000

/ \$750



緩震物料：前後掌內置Asics Gel提出出色的吸震效果
中底SpEVA泡綿減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：內側Duomax雙重密度物料為足弓提供支撐
中掌Trusstic System減少鞋底扭曲，有助力量適度

鞋面技術：鞋面透氣網布
熱融技術及合成皮革支架

鞋底物料：Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

雖然GT1000在科技應用成份不及GT2000高規格，但並不代表犧牲了舒適度，反之對於跑步初學者來說已經相當足夠。鞋底緩震相當柔軟，尤其是後腳位置，除了Gel緩震膠外，SpEVA部份亦增強了吸震的效果。

外型上與GT2000同出一轍，透氣網面保持腳掌舒適通爽，鞋身採用一貫合成皮革，配以少量的熱融技術，保持出色的包裹感。足弓位置的Duomax物料有助增強足弓的支撐性，中底SpEVA泡綿吸震之餘亦減輕鞋身重量。對於體形較重或入門跑手，以相宜價錢所獲得同等份量的支援。惟跑鞋的回彈力略為遜色，跑步期間會消耗多一點體力，爭取成績的跑手值得留

RUNNING

ASICS GELEXCEL 33 2.0

/ \$950



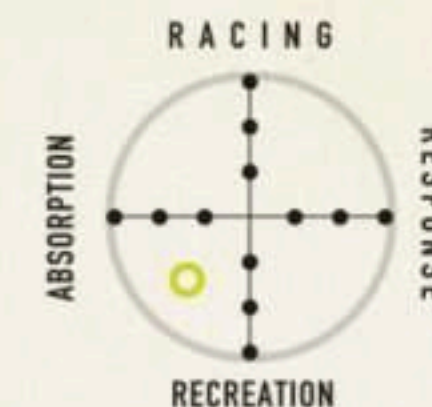
緩震物料：內置全掌TGel提供出色的吸震效果
中底Solyte物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：中掌Propulsion Trusstic提供良好支撐性，有助力量適度

其他支援：反光物料令夜跑時安全度提升

鞋面技術：鞋面透氣網布
熱融技術及合成皮革支架
P.H.F.記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
後掌FluidAxis設計將著地時力量平均向四個方位分散
AHAR+物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

Asics 33系列以赤足概念，保留傳統鞋型，但同樣擁有輕易屈曲，令跑手從腳掌著地到趾尖推進都更順暢。中底的Solyte物料及TGel緩震膠發揮最佳緩震效果，讓跑手體驗赤足跑感同時減少受傷的機會。

當試跑時GelExcel 33 2.0的屈曲效果，配合柔軟的SpEVA及TGel，做出很鬆軟的腳感，意味腳掌動作可以更自由靈活，完全體驗到赤足感覺。中掌Propulsion Trusstic技術，為腳掌提供很好的支撐，同時有效將著地的衝擊力過度到前掌推進。如果希望嘗試赤足跑感，同時想擁有出色的保護性及承托，GelExcel 33 2.0是上佳的入門之選。

緩震物料：內置全掌αGel提供出色的吸震效果
中底SpEVA及Solyte物料減輕鞋身並提

足弓支撐：中掌Propulsion Trusstic提供良好支撐性，有助力量適度

鞋面技術：鞋面透氣網布
熱融技術及合成皮革支架
P.H.F.記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
後掌FluidAxis設計將著地時力量平均向四個方位分散
AHAR+物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

Gel Hyper 33沿用Asics 33系列的鞋底紋路，後腳位置的FluidAxis設計，與及前掌軌跡導引系統的分佈，加上分佈全掌的彎曲凹槽，讓跑鞋更易屈曲，節省跑手體能。鞋面採用軟膠網面作支撐，提供很好的保護性，而且穿上腳在跑動時，鞋面屈曲部份沒有出現擠腳的情況，這方面值得一讚。

輕鬆慢跑之後會發現隱藏在後腳的αGel提供很出色的緩震，中底兩種不同的緩震泡綿，柔軟的SpEVA提供腳掌部護，將腳掌著地時的撞擊力吸收，下層Solyte則提供穩定的承托效果，同時增強回彈力幫助跑手推進。如果想一試Asics跑鞋科技實力，這雙Gel Hyper 33 2.0可能就是妳跨出的第一步。

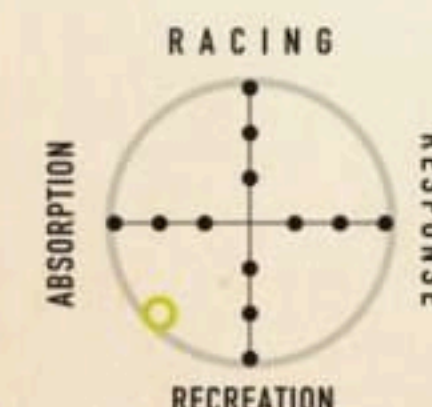
緩震物料：內置前後掌TGel提供出色的吸震效果
中底EVA物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：內側DuoMax高密度物料為足弓提供支撐

其他支援：鞋面透氣網布

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身合成皮革支架
P.H.F.記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

穿上Gel Neo 33之後，可以即時感受到腳掌各部份平均的包裹性所帶來的紮實感覺，因為Gel Neo33沿用合成皮革、傳統式車線，為跑手提供最出色的保護性。當測試時腳掌感受到前後掌搭載TGel吸收撞擊力的效果，加上中底上層柔軟的EVA物料，令鞋底擁有編輯部經常提及的沙發Feel。

總整來說Gel Neo 33 2.0所提供的舒適度及穩定性，很適合以輕鬆休閒為主的Weekend Rider，或者可能本身曾經受運動傷害的跑手，其出色的緩震，可以為這些跑手提供最強大的保護。

ASICS GEL NEO 33 2.0

/ \$900



RUNNING

ASICS GELBLUR 33 2.0

/ \$750

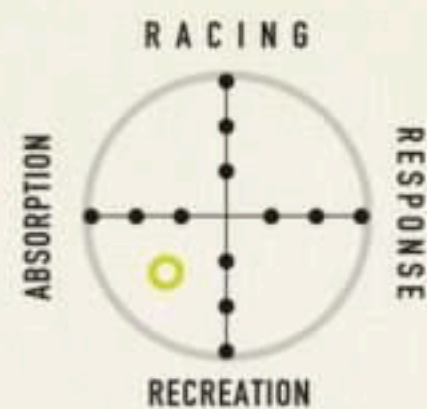


緩震物料：後跟內置 α Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈

其他支援：Ortholite 鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
熱融技術及合成皮革支架
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：Guidance Line 軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

外型上 GelBlur 33 2.0 採用很傳統日式跑鞋設計，寬闊內楦及大幅網面令前掌沒有任何拘束，加上 Asics 33 系列的一格格分割式鞋底，讓跑手可以透過 Free Running 的動態去訓練腰部肌肉。設計上相信是回應市場類似 Nike Free、Reebok Realflex 等產品，但，最大得著仍然是大眾消費者。

當採用腳跟著地跑姿時，內置的 α Gel 緩震物料給予腳掌很安全舒適的感覺，對於仍未習慣前掌或中掌著地跑姿的跑友，相信會相當合適。不過要留意 GelBlur 33 2.0 腳弓位置承托不算十分充足，如果跑手體形較重或需要內側更多支撐的話，GelBlur 33 2.0 就未必最適合你。

ASICS GEL FEATHER GLIDE

/ \$1050



緩震物料：後跟內置 rGel 提供出色的吸震效果
中底 SpEVA 物料具吸震及回彈性

足弓支撐：內側 ArchSustain 技術為足弓提供支撐
中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
鞋身採用絨布及合成皮革作支架

鞋底物料：AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

Gel Feather Glide 是一雙能夠滿足喜歡跑步，但稍為重身跑手而設的進階跑鞋，因為後跟內置 Gel 提供很出色的緩震，但仍可以保持輕量。此外鞋面採用了屬於頂級配置的輕量柔軟絨面作為框架，從而做出舒適的支撐效果。

至於內側位置設有一個 ArchSustain 技術，物料密度較高為足弓提供更多承托，這亦可能是因為迎合較重的跑手而設，尤其是 Gel 緩震、前掌 SpEVA 物料等等，無論任何路面情況都可以應付得到。如果你本身需要充足承托，同時亦希望可以得到進階跑鞋的表現，Gel Feather Glide 必定可以幫到你。

ASICS GEL DS FUNLINE 3

/ \$850



緩震物料：前後掌內置 α Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：內側 Duomax 高密度物料為足弓提供支撐
中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
鞋身採用熱融技術及合成皮革作支架

鞋底物料：AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

DS Funline 3 沒有外置 Gel，但緩震效果絕不比 Asics 另外兩大皇牌系列 Nimbus 及 Kayano 低，因為大幅採用了 Solyte 物料，吸震程度猶如踩在棉花糖般，適合應用在崎嶇不平路面上。此外 DS Funline 3 後跟緩震度很高，對於經常挫踵 (Heel Strike) 的初階朋友，似乎需要一些比較高承托跑鞋，DS Funline 3 就能夠給予適當的保護。

前掌方面比較貼地，能給予跑手適度的路面感覺每一步的力量都準確傳送到地面，讓跑手速度得以保持。整體而言 DS Funline 3 後跟緩震效果出眾，前掌紮實有助推進，是一個很有趣的組合，對於初中階的跑手值得留意。

RUNNING

ASICS FEATHER FINE 2

/ \$850



緩震物料：後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 SpEVA 泡綿減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：內側 Arch Sustain 支撐系統承托足弓
中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲

其他支援：Ortholite 鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
合成皮革支架
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：AHAR 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

Feather Fine 鞋身沒有很重型的緩震技術作承托，比較適合一些進階的跑手。中底採用 SpEVA 作為主要承托，並在後跟加上內置 Gel，減輕鞋身重量同時做出合理的緩震；另外值得一讚是整個鞋面採用柔軟絨布作框架，令鞋身可以緊貼腳面，做出一個很好的包裹感覺。

鞋內側配置密度較高的 Arch Sustain 物料，為足弓位置提供更多承托，以防止出現腳外翻情況。括來說 Feather Fine 2 適合進階或專業跑手，無論在重量、帶給跑手的舒適程度都屬上選，唯獨在抗磨性上可能要作出取捨，但以這相宜價錢擁有一雙專業級數跑鞋，絕對稱得上是物有所值。

緩震物料：前掌 SpEVA 提供回彈助跑手推進
後掌內置 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Forefoot Stabilizer 系統加強穩定性

足弓支撐：中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡

鞋面技術：鞋面雙層透氣網布
鞋身採用合成皮革作支架

鞋底物料：AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

LyteRacer TS2 深受用家喜愛，主要原因是前掌鞋楦較闊，特別適合亞洲人腳型式闊腳掌的跑手；此外整個鞋身支架以人造皮革所造成，堅韌程度較高，結構比較穩固、保護性較強，有很紮實的感覺。

鞋底緩震物料較薄，讓跑手擁有更佳的貼地感覺，外型設計上較為簡約，但從中可看出設計師銳意進一步輕量化，將所有不必要的負荷剔除。編輯部測試後認為 LyteRacer TS2 較為適合在運動場、安妥膠跑道或跑步機使用，但對於擁有一定的肌肉強度及正確步姿的進階或專業級跑手，LyteRacer TS2 相信會是一雙很合適的訓練鞋。

ASICS LYTERACER TS2

/ \$820



緩震物料：前後掌內置 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底輕量 EVA 為腳掌提供承托

足弓支撐：中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身合成皮革支架
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：AHAR 物料具抗磨及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

相信是 Asics 眾多款式中最相宜的系列之一，僅需 \$500 就可以帶它返家。當穿上腳後會發現鞋底物料十分厚重，相當傳統的緩震感覺，普通 EVA 泡綿配以內置式 Gel，雖然不是頂級的配置，對於跑步初學者來已經相當合適。

編輯部認為以 Imperssion 5 的配置及價格相當物有所值，很多朋友都可以負擔得起，而且一般來說價格相宜的初學者跑鞋，外型都比較土氣，不過 Imperssion 5 外型以 Asics 頂級款式作藍本，十分醒目，與 Asics 其他更高價格的跑鞋分別不太大，對於一些想探索一下跑步運動的初學者，絕對值得推薦。

ASICS GELIMPRESSION 5

/ \$500



WILLY CHAN

Descente
Senior Sales Executive

PLAY: 在2013年Descente 在跑鞋領域上有什麼發展?

Willy: Descente 本身都有推出迎合不同類型跑手的跑鞋, 而在2013年我們更引入來自英國品牌Inov-8, 主要欣賞他們的概念與技術。坊間一般跑鞋都會講求舒適緩震好像Air、泡綿等等保護物料, 但我們相信跑步最重要是鍛鍊自己, 而不是完全倚賴跑鞋。Inov-8提倡自然跑感(Natural Running), 去鍛鍊跑手雙腿肌肉及筋腱, 當然大家可能需要透過訓練去適應, 所以Inov-8亦設有不同緩震度的跑鞋, 讓跑手慢慢過渡採用前掌跑姿, 從而提升訓練效能。

PLAY: 有哪些新科技應用在剛過去一年所推出的跑鞋上?

Willy: 除了Inov-8系列之外, 本身Descente亦推出一系列由韓國生產的馬拉松跑鞋Trimic系列, 獨特之處是中底採用一體式Trimic緩震物料, 令跑鞋極為輕量, 可以減輕跑手雙腳的負擔。此外鞋身採用了吸汗透氣物料, 長時間跑步都可以保持腳掌舒適。正如剛才所說Descente提倡前掌跑姿, 所以Trimic系列鞋頭位置加入了顆粒橡膠增強抓地能力。

PLAY: 今年內有哪項大型跑鞋的宣傳項目? 成效如何?

Willy: 主要分兩個方向: 首先Descente在香港仍然屬較為新的品牌, 所以除了一些社交網絡的宣傳項目外, 我們亦為本地跑手紀嘉文創立的跑手堂提供訓練裝備, 開始有更多跑迷認識到我們的品牌。此外我們亦以Inov-8的名義全力支持在大嶼山舉行的MSIG HK50越野賽, 讓跑手們可以親身體驗Inov-8跑鞋的優點。另一方面Descente亦代理知名運動壓力衣Skins, 在下年度將會有更大力的宣傳推出。

PLAY: 你都是運動愛好者, 今年內你最喜歡是哪雙Descente跑鞋?

Willy: 無論Descente Trimic系列及Inov-8我都有穿著過, 由於我已經擁有一定的訓練年資, 所以習慣穿著最少緩震Inov-8 Road-X-Lite 155。如果希望更進一步提升自己的表現, 同時想體驗Inov-8及Descente系列的獨特跑感, 可以到我們在尖沙咀iSquare的專門店試穿。

RUNNING

INOV-8 ROAD-X 255 /\$1100



緩震物料: 中底Shoc-Zone系統具高防震效果適合任何類型跑手

鞋面技術: 超輕量耐磨網布並具防潑水效果TPU棒強化鞋身支撐及增強包裹感

鞋底物料: 鞋底條形式刀切暗紋提高防滑能力

足弓支撐: 中掌Dynamic Fascia Band專利技術降低足底筋膜炎等受傷機會

EDITOR'S VERDICT

英國品牌Inov-8 Road-X 255跑鞋鞋面採用大幅的網布, 透氣效果不容置疑, 腳背位置以TPU物料作為框架, 當綁好鞋帶後透過TPU框架增強包裹感, 同時將拉力平均分散, 增強跑鞋的穩定性。

從外觀或手感上會覺得Road-X 255緩震物料偏軟, 但當上腳測試時發現同時具出色的回彈效果, 主要原因是鞋底採用了DFB技術, 令鞋底吸收跑步著地的震動力同時, 減少中底物料擺動, 增強推進的動力, 同時做到減少浪費跑手體能的效果。透過一個適當的配置, 令Road-X 255保留了超強的緩震同時, 亦不會太過「卸力」而影響跑手表現, 獨特的設計值得大家讚許及留意。

緩震物料: 中底Trimic一體式Phylon物料具輕量、耐摩、緩震及回彈性功能

鞋面技術: 鞋面Sandwich Mesh透氣網布鞋身熱融技術及纖維物料作支架

足弓支撐: 鞋面Sandwich Mesh透氣網布鞋身熱融技術及纖維物料作支架

鞋底物料: 鞋尖顆粒設計增強推進力後跟耐磨橡膠增強耐用程度

其他支援: 3M反光物料提高夜跑安全度

EDITOR'S VERDICT

Descente Trimic 513的鞋底配置與入門級款式Trimic 313沒太大分別, 均是採用一體式Phylon泡綿作為主要緩震技術, 但在剪裁及用料上作出提升。前掌熱融技術框架部份較少, 進一步輕量化之餘, 同時為腳掌提供更大的自由度, 尤其對腳掌較闊的朋友更為合適。

為了迎合夜跑潮流, Trimic 513從腳背到後跟位置的支架均應用了反光物料, 令安全度大為提升。此外在內側會有較高的承托效果, 適合足弓需要更多支援的用戶。編輯部建議跑手們到店內試穿, 感受一下兩者的寬緊度的不同, 找出最適合腳型的款式。



DESCENTE TRIMIC 513

/\$1170



緩震物料: 中底Trimic一體式Phylon物料具輕量、耐摩、緩震及回彈性功能

鞋面技術: 鞋面Sandwich Mesh透氣網布鞋身熱融技術及纖維物料作支架

足弓支撐: 內側Dynamic Duomax高密度物料為足弓提供支撐
中掌Trusstic System減少鞋底扭曲, 有助力量過渡

鞋底物料: 鞋尖顆粒設計增強推進力後跟耐磨橡膠增強耐用程度

EDITOR'S VERDICT

Descente Trimic 313採用一體化的Phylon中底, 利用類似Nike Free的鞋底紋路令腳掌更靈活, 與此同時鞋底物料具緩震及抗磨效果。鞋面相當堅固, 除了採用大量透氣網面外, 亦採用熱融技術作支架令鞋身更穩妥, 包裹感更強, 對於初學跑手提供出色的包裹及安全感。

上腳測試 會發現Trimic 313跑感相當爽朗, 中前掌承托及彈性充足, 為採用heel strike的初學跑手提供足夠的保護, 此外亦做到極輕量效果, 無論初階到中階的跑手都適用。整體來說Trimic 313是一雙高水準的入門跑鞋, 陪你跑更遠途程的跑鞋。



DESCENTE TRIMIC 313 /\$1010



PLAY: 在2013年Mizuno在跑鞋領域上有什麼發展?

Pago: 現時跑步愛好者對裝備的要求越來越高,除了本身物料應用之外,外型上如顏色、線條亦相當重視,所以在Mizuno在跑鞋科技上有所推進外,亦會因應潮流推出不同色彩鮮豔的配色,去迎合更市場所需。今年Mizuno亦推出了多款混合了Jogging及Racing的中層款式,例如Wave Aero、Wave Sayonara等等,因為跑步運動在香港日趨成熟,多了一批對成績、表現有追求,同時又需要充足保護的跑手。此外,無論市面或網絡上都可以輕易獲得跑步的資訊,跑友們對跑鞋科技的接受程度亦更高,所以我們頂級緩震系列如Prophecy及Creation等亦愈來愈多跑手支持。

PLAY: 有哪些新科技應用在剛過去一年所推出的跑鞋上?

Pago: 今年Mizuno在多款頂級跑鞋上應用了全新中底物料U4ic,這款物料相比過往的ap+輕上30%,就以我們旗艦款式Wave Rider 17來說,配合鞋面採用熱融支架,單一隻鞋已經比上一代輕上40g,而且在輕量化之餘更提升舒適度,所以是一大進步。所以未來Mizuno都會將U4ic這全新物料廣泛應用在不同系列之上。

PAGO PANG

Mizuno

Athletic Division Manager

PLAY: 本年內有哪個大型跑鞋的宣傳項目?成效如何?

Pago: 早前11月Mizuno全力支持在吐露港舉行的GigaSports 10公里賽事,我們在終點位置設置了一個試穿最新跑鞋的攤位。由於當日Wave Rider 17及Wave Inspire 10首度在香港發佈,所以反應十分踴躍,參賽者在完成比賽後沒有即時離開,反而擠到我們攤位排隊試穿,足見他們對系列全新款式很期待。

PLAY: 你都是運動愛好者,本年內你最喜歡是哪雙Mizuno跑鞋?

Pago: 我本身對時間及成績都有所要求,所以一直都有穿著較為薄底的Wave Amulet及Wave Ekiden系列,但自從Wave Rider 17推出之後就立即喜歡上了。因為Wave Rider系列向來講求高保護性,而全新一代除了舒適之外,回彈效果亦相當明顯,增強向前推進的動力,所以稍後時間參加渣馬10公里賽事,都會穿著Wave Rider 17比賽。

緩震物料:

全掌Infinity Wave™技術透過立體結構做出緩震效果
全新U4ic彈性物料比ap+輕30%,更具緩震效果及回彈力

鞋面技術:

呈六角度紋路網布具堅韌、彈性的特點
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

其他支援:

Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋櫃透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗

EDITOR'S VERDICT

全新Wave Prophecy第3代終於一改裝潢,無論外型及腳感都較為舒適容易入口。配色以白黃色配以六角型的花紋,加上Infinity Wave片亦改為透明物料,整雙跑鞋外型比較和善得多。

鞋底Infinity Wave片緩震效果不減,中底換上了Mizuno頂級跑鞋應用的U4ic物料,將原本Prophecy的剛性減低,提供極為舒適的回彈性。鞋面部份熱融技術支架外,其餘部份都收藏在鞋櫃內,令鞋身外型相當一體化。沒有很硬性的框架,配色亦較為簡約,令Wave Prophecy 3的外型更為友善,更加吸引跑家們一嘗這全新跑感的衝動。



MIZUNO WAVE PROPHECY 3 /\$1380



緩震物料:

全掌Infinity Wave™技術透過立體結構做出緩震效果
中底ap+彈性物料提升跑手的推動力

鞋面技術:

鞋面雙層透氣網布
鞋身合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感

足弓支撐:

鞋面Sandwich Mesh透氣網布
鞋身熱融技術及纖維物料作支架

鞋底物料:

Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

其他支援:

Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋櫃透氣通爽

EDITOR'S VERDICT

Wave Prophecy 2最吸引之處是借助Infinity Wave波浪片利用空間去抵銷衝擊力,並將緩震效果伸延至整個鞋底至直前掌位置,讓跑手有很獨特的感覺,但緩震效果卻冠絕一般跑鞋。

鞋面方面從鞋頭的保護膠、鞋面雙層透氣網布與及熱融技術支架,外型上與Mizuno另一旗艦作Wave Rider 16十分相似,尤其是前掌鞋底前傾弧度,提供一個很順暢的推進感覺。體而言Wave Prophecy 2挑戰一般跑手對緩震及舒適度的觀感,能夠利用堅硬的物料、很機械的原理,卻做出軟熟的跑感,的確出人意表,難怪越來越多跑手加入了Prophecy這個行列。



MIZUNO WAVE PROPHECY 2 /\$1380



緩震物料:

全掌Infinity Wave™技術透過立體結構做出緩震效果
全新U4ic彈性物料比ap+輕30%,更具緩震效果及回彈力

鞋面技術:

鞋面雙層透氣網布
鞋身合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感

其他支援:

Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋櫃透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效

鞋底物料:

Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

EDITOR'S VERDICT

Wave Creation 15運用更多熱融技術支架,鞋面網布亦較為柔軟,令舒適程度大為提升。相對於同樣採用Infinity Wave技術的Wave Prophecy系列,Wave Creation 15只有後半掌運用Wave片,前掌沿用較為傳統設計,在跑動時感覺會較為有親切感。

作為頂級款式前掌採用了U4ic泡綿,輕巧、吸震之餘同時提供很好的回彈力,前後兩種不同的緩震技術做出很獨特的跑感,而經過多年演化已經運用得相當成熟。值得一提的是Wave Creation 15將很多鞋身支架收藏在鞋櫃內,做出無縫一體化的效果,增強了時尚感之餘亦保留了跑鞋的功能。



MIZUNO WAVE CREATION 15 /\$1010



RUNNING

MIZUNO WAVE CREATION 14

/ \$1080



- 緩震物料：**全掌Infinity Wave一技術透過立體結構做出緩震效果
中底ap+彈性物料提升跑者的推動力
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效

- 鞋面技術：**鞋面雙層透氣網布
鞋身合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包裹感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
Wave Creation 14最成功之處是採用Infinity Wave波浪片，以空間作及五個支撐點為緩衝，雖然外型來看相當硬朗，但穿上腳後會發現比想像中更舒適，而且能夠將跑步時著地的震動力完全吸收，相比一般以泡綿在主要緩震物料的跑鞋，有截然不同的感覺。

鞋頭方面與Wave Rider 16相同的網布，鞋面支撐度較高，包裹性亦更強。料的跑鞋，有截然不同的感覺。如果你屬於「重量級」跑手，而市面上以Gel、泡綿或Air氣墊為緩震技術都未能滿足你話，那麼你必定要試試Wave Creation 14。

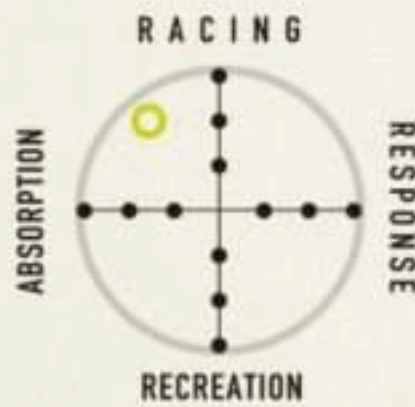
MIZUNO WAVE ENIGMA 3

/ \$1050



- 緩震物料：**全新U4ic彈性物料比ap+輕30%，更具緩震效果及回彈力
- 足弓支撐：**全掌Wave波浪片連支撐及緩震共存的需
- 其他支援：**Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身採用合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包裹感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
PLAY編輯部認為Wave Enigma 3是Mizuno系列中是豪華舒適款式，品牌一直講求反應性(Response)，但Wave Enigma 3提供很柔軟舒適的緩震技術，採用U4ic泡綿的吸震物料，同時用了固定框架去製造一個穩定環境，全掌式Wave片從後彈到前端，增強導向性，就正如energy boost的Torsion System相類似。

當然Wave Enigma 3鞋面沿用合成皮革，其餘部份亦很傳統的日系跑鞋風格。如果你喜歡Mizuno系列這性格，同時又希望物色一雙舒適的緩跑鞋，Wave Enigma 3相信是你適合的選擇。

MIZUNO WAVE NIRVANA 9

/ \$1030



- 緩震物料：**中底VS-1緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力
前掌ap+彈性物料提升跑者的推動力
- 足弓支撐：**雙扇形Wave波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足跑手提供額外支援
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽

- 鞋面技術：**鞋面雙層透氣網布
鞋身採用熱融技術及合成皮革作支架
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
Wave Nirvana 9採用左右兩邊不同軟硬度的雙扇形Wave波浪片，後彈外側著地時感覺相當軟熟，內側為足弓提供其支撐性，同時擁有很強的彈力，如果作長途訓練或喜歡較硬朗感覺的跑手都極為合適。

內襯前掌部份相對其他Mizuno系列較窄，闊腳掌朋友值得留意。但當綁緊鞋帶後包裹感很強，做出極佳的貼腳感。此外鞋底前掌部份上揚角度較高，做出一個很順滑的弧型，能有效將著地的撞擊力轉化為起動的能。鞋面透氣網布配合腳底排氣孔，令長距離訓練仍保持腳掌通爽。Wave Nirvana 9較強的回彈感覺較強，對於已經有一定的訓練里數，希望在成績或時間

RUNNING

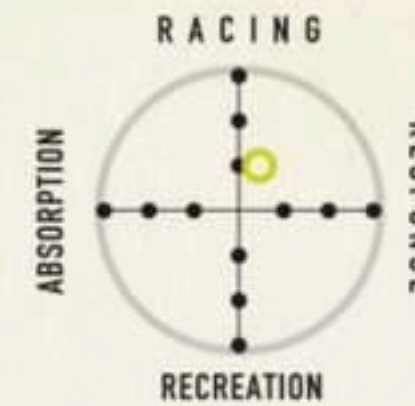
MIZUNO WAVE SAYONARA

/ \$780



- 緩震物料：**全新U4ic彈性物料比ap+輕30%，更具緩震效果及回彈力
後彈SP touch物料增強吸震能力
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片有助分散腳掌著地時的壓力
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效

- 鞋面技術：**鞋面透氣網面
鞋身以PU Print熱融技術作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包裹感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

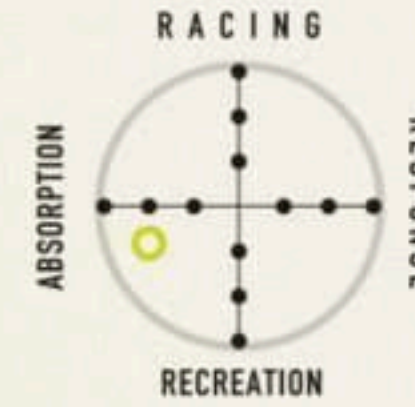


EDITOR'S VERDICT
Wave Sayonara後彈位置仍然沿用了平行Wave波浪片吸收震動力，但中掌前掌就以大量全新的緩震物料U4ic物料作承托，腳感相當柔軟而且Q彈，在比較之下實際感覺與Nike Lunarlon系列跑鞋相當接近。

在鞋面方面採用無縫剪裁網布，配合熱融技術附在鞋面的軟膠作為支撐，令鞋型更加立體，亦由於鞋面沒有合成皮革或麂皮等支架，所以前掌自由度很高，對於闊腳或喜歡腳趾沒有束縛的跑手會相當合適。對於鍾情於Mizuno這品牌的跑手，Wave Sayonara可以讓你體驗到全新的感覺。

- 緩震物料：**全新U4ic彈性物料比ap+輕30%，更具緩震效果及回彈力
後彈SP touch物料增強吸震能力
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片有助分散腳掌著地時的壓力
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效

- 鞋面技術：**鞋面全新交叉織紋網面
鞋身以熱融技術及合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包裹感
- 鞋底物料：**前掌G3 Sole樹脂顆粒鞋底提升抓地性
Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
全新Wave Rider 17代無論在配色或設計上都有極大推進，能夠見證Wave Rider系列不同年代的成長。過去Wave Rider系列的採用較為「實淨」的鞋底設計，牽引性較強；但Wave Rider 17就摒棄了較傳統的弧形鞋底，轉而大面積採用了U4ic泡綿，變成極輕巧、回彈性極佳的感覺，風格上有很明顯的改變。

鞋面方面繼續採用透氣網布，前端護趾部份及中掌伸延至後跟位置採用合成皮革外，其他框架均起用了熱融技術以保持鞋型。無論你是否Wave Rider系列的支持者，編輯部都建議你到店鋪試穿，感受一下Wave Rider 17的輕巧及舒適度，見證這新生代的魅力。

- 緩震物料：**中底ap+物料提供出色承托及回彈力
後彈SP touch物料增強吸震能力
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片有助分散腳掌著地時的壓力
- 其他支援：**-Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身以合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包裹感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
Wave Rider系列以相宜的價格卻能夠擁有出色的科技，同時做到造型與功能兼備的效果，所以一直備受推崇。鞋面內外兩層透氣網面，外層網布增強支撐及包裹性，內層大網孔透氣散熱。前掌鞋底上揚角度加上SmoothRide支撐條，有助跑手起動及推進。

緩震方面Wave Rider 16採用行Wave波浪片配以ap+物料，令腳掌讓腳掌得到穩定的承托，著地時更穩定，對於需要充足保護及穩定性的初心跑手，其緩震技術可以讓你充滿信心邁出步伐。而對於進階跑手作為日常輕鬆訓練，Wave Rider 16亦會是你不二之選。

MIZUNO WAVE RIDER 16

/ \$780



RUNNING

MIZUNO WAVE INSPIRE 10

/ \$780



- 緩震物料：**全新U4ic彈性物料比ap+輕30%，更具緩震效果及回彈力
後彈SR touch緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力
- 足弓支撐：**扇形Wave波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支撐
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽



EDITOR'S VERDICT
Wave Inspire系列已經踏入第10個年頭，是Mizuno其中最長壽的於支撐型跑鞋系列。後彈內側Wave波浪片幅度較高，即是為跑手足弓提供更多承托，對於扁平足、足弓需要較多支援或體型較重的跑手最為合適。

Wave Inspire 10鞋身內欄備闊，支撐框架亦較少，腳掌在鞋內自由度極高。因為本身有扁平足或體型較重的跑手，腳掌相對較厚，所以鞋底獲得充足承托之餘，寬闊的鞋楦減少腳掌束縛，足見設計師能夠針對跑手特別需要，由鞋底至鞋面貫徹設計心思及理念。Wave Inspire 10是很成熟的產品，值得推薦予需要內側額外承托的跑手作慢跑及訓練。

MIZUNO WAVE INSPIRE 9

/ \$780



- 緩震物料：**中底VS-1及後彈SR touch緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力
前掌ap+彈性物料提升跑手的推動力
- 足弓支撐：**扇形Wave波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支撐
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效



EDITOR'S VERDICT
經過進一步測試之後，編輯部清晰感覺到Wave Inspire 9採用扇形Wave片的威力，因為內側位置的剛度頗高，而在外側部份相對較軟，製造出一個獨特的跑步環境。因為不少跑手由於扁平足或膝部角度的關係而出現外翻的情況，Wave Inspire 9就可以透過內外側不同柔軟度的Wave片去作出調整。

外型上Wave Inspire 9保持一貫Mizuno日系跑鞋風格，前掌位置除了護趾部份沒有很多餘的框架。由於為體型重及需要高支撐性的跑手而設計，Wave Inspire 9整體緩震及採用的EVA物料都比較柔軟。如果喜歡舒適跑感，而腳內側亦需要更多支持的朋友，Wave Inspire 9值得你們考慮。

MIZUNO WAVE HITOGAMI

/ \$740



- 緩震物料：**全新U4ic彈性物料比ap+輕30%，更具緩震效果及回彈力
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片有助分散腳掌著地時的壓力
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效



EDITOR'S VERDICT
單從外型來看這雙Wave Hitogami與Mizuno旗艦跑鞋Wave Rider 17很接近，當穿上腳測試之後卻有截然不同的感覺。Wave Hitogami明顯採用較薄的Wave片及U4ic緩震泡綿，所以貼地感較強，能夠給予跑手很充足的路面資訊，對於需要更多路況的進階跑手會更為合適。

鞋面方面設計師亦花了不少心思，以日本能劇的面譜作為靈感，運用在鞋面的熱融技術支架之上。跑鞋本身擁有實用價值之餘，亦引入豐富的設計元素如果喜歡你一直是Wave Rider系列的支持者，希望更進一步向進階或專業跑手的路向邁進的話，Wave Hitogami可能就是你跨進這大門的引路者。

- 鞋面技術：**鞋面全新交叉織紋網面
鞋身採用熱融技術及少量合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

- 緩震物料：**中底ap+物料提供出色承托及回彈力
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片有助分散腳掌著地時的壓力
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身採用絨布及合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

EDITOR'S VERDICT

作為Mizuno中端訓練款式的Wave Aero 12，相對Asics Amule與Idaten等競賽款式，中前掌緩震物料亦較厚，保護性較強，可應用於更多不同的路面情況，較適合仍未完全掌握進階跑步姿勢的跑友。

定位為訓練款式的Wave Aero 12，其輕巧舒適的絨布支架及透氣網面，與及適度厚薄的Wave波浪片，讓剛跨入進階門檻的跑手，獲得專業級數跑鞋的體驗。外型上乾淨爽朗，配色方面極多選擇，不易與其他跑手撞鞋，襯衫亦一流。加上Wave片及中底ap+泡綿緩震效果適中，作為從入門級過渡至進階的跑手值得考慮。



- 緩震物料：**中底VS-1緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力
前掌ap+彈性物料提升跑手的推動力
- 足弓支撐：**扇形Wave波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支撐
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身合成皮革作為支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

EDITOR'S VERDICT

Wave Alchemy 12採用大孔網面，至於鞋底構造則為扇形Wave波浪片，為足弓位置提供適度的支援，對於扁平足的人士，或者跑步時膝蓋或腳底筋膜出現痛楚的朋友會較為適合。

當測試時編輯部發現Wave Alchemy 12腳感剛度較強，除了由於扇形Wave片內外緩震分佈不同外，跑鞋本身的回彈力及反應性很強，能將身體重量轉化為回彈力，讓跑手繼續向前推進，猶如競賽跑鞋般接近，但競賽鞋又很少用到這類型的網面及支架，所以Wave Alchemy 12是一個很有趣的配置。如果你想擁有紮實的包裹感，同時得到內側承托兼具硬朗的跑感，這雙跑鞋可以滿足你所有的需要。



- 緩震物料：**中底ap+緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力
Strike Zone增強腳趾下方緩震
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片，有效將著地時的壓力平均分散
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

EDITOR'S VERDICT

Wave Precision 13前掌部份沒有固定的支撐框架，令前掌及腳趾自由度很高，闊腳的跑手會相當歡迎，但另一方面鞋底中掌位置較平坦，如果較重或扁平足、足弓位置需要較多支撐的朋友，可能長時間跑動會感到承托略為不足。

鞋底外側Strike Zoom恰巧是全掌跑姿腳掌率先著地位置，說明這是適合一些進階跑手，或是想改善跑姿的朋友採用。後彈的Wave緩震保持一貫出色，令腳掌著地時相對較為平穩。以Wave Precision 13的質素及價錢，絕對是一雙優秀的訓練跑鞋，無論在街跑或慢跑往訓練，都提供良好的效果。



RUNNING

MIZUNO WAVE AERO 12

/ \$790



MIZUNO WAVE ALCHEMY 12

/ \$780



MIZUNO WAVE PRECISION 13

/ \$780



MIZUNO WAVE ULTIMA 5

/ \$740



緩震物料：前掌VS-1緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力
中底ap+彈性物料提升跑手的推動力

足弓支撐：平行Wave波浪片，有效將著地時的壓力平均分散

其他支援：Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身合成皮革作為支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包裹感

鞋底物料：Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
Wave Ultima 5是一雙很傳統的日系跑鞋，寬闊鞋襪可讓前掌或腳趾盡情伸展。鞋底中底兩側微微向外傾斜，比鞋身還要闊，在跑動時都可以感受到其穩定性，無論在崎嶇路面都如履平地。

Wave Ultima 5的Wave波浪片吸震效果很高，很踏實地透過波浪片將每一步的震動力抵消，加上前掌VS1震物料，對於體型較重的跑手更為合適。而在外型上與Rider 16有點相似，前掌較密但透氣度極高的網面，跑動時可感受到清風從網面吹入。如果你需要一雙任何時候、任何路面情況都跑鞋，Wave Ultima 5都可以陪伴隨時你上路，是一個很好的選擇。

MIZUNO WAVE LASER 2

/ \$740



緩震物料：中底VS1緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力
前掌ap+彈性物料提升跑手的推動力

足弓支撐：平行Wave波浪片，有效將著地時的壓力平均分散



EDITOR'S VERDICT
作為入門級跑鞋 Wave Laser 2鞋底的波浪片與中底泡綿物料回彈性不俗，當試跑一段時間之後，不會因為應用物料太軟，而感到腿部酸軟或疲勞，同時對膝部亦沒有太大壓力的感覺，意味跑鞋在震上取得極佳的平衡。

外型上Wave Laser 2採用典型Mizuno的合成皮框架，保留統而紮實的感覺，提供了良好的保護及包裹感。適合亞洲跑手腳形的寬闊內框，腳趾有足夠的空間活動，不會有拘束的感覺。加上多款配色能迎合大眾口味。僅以七百多元的價錢擁有Mizuno眾多當家技術的入門跑鞋，絕對是物有所值之選。

MIZUNO WAVE LEGEND

/ \$690



緩震物料：中底VS1緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力
前掌ap+彈性物料提升跑手的推動力

足弓支撐：平行Wave波浪片，有效將著地時的壓力平均分散

其他支援：Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽
Ortholite鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效

鞋面技術：鞋面採用透氣網布
鞋身採用合成皮革作支架

鞋底物料：X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
Wave Legend是Mizuno的全新系列，很傳統日式跑鞋外型，前掌內框相當寬闊，普遍適合亞洲人的腳型。鞋面採用高透氣度網面，與此合成皮作為支架，後靜的塑料框架令著地時更穩定，各方面都是很經典Mizuno的配置。

至於鞋底緩震技術向來是Mizuno最出色的部份，Wave Legend採用了平行Wave波浪片，為整個腳掌提供出色的支援，同時迅即產生回彈感覺。多款不同配色不會落伍，價格亦十分相宜。如果你剛開始跑步，想體驗一下Mizuno系列的跑感，Wave Legend是一雙很不錯的入門選擇。

MIZUNO WAVE CONNECT

/ \$660



緩震物料：中底ap+彈性物料提升跑手的推動力
前掌SR Touch物料增強緩震效果

足弓支撐：扇形Wave波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支援

其他支援：Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽

鞋面技術：鞋面透氣網布

鞋底物料：Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
外型上Wave Connect算得上是初階版Rider 17鞋面所採用的雙層網面，乍看下與Rider 16十分相似，鞋身流線外型亦是Mizuno最新系列的款式；至於鞋底方面同樣採用了最新年度的設計，紋路佈局亦相同。在緩震物料上亦有所分別，Rider 17採用了最新的U4ic泡綿，而Wave Connect則沿用Mizuno應該較廣泛的ap+。

至於後靜的Wave片比Rider 17較厚，意味緩震效果較強；另一方面鞋底部份比鞋身寬闊，令跑步時穩定性更高，適合需要更多保護、更強導向性的初學跑手所採用。以相宜的價格而獲得接近品牌頂級款式質素的跑鞋，Wave Connect的確是合理之選。

緩震物料：中底ap+物料提供出色承托及回彈力

足弓支撐：平行Wave波浪片，有效將著地時的壓力平均分散

其他支援：有wide及Regular鞋楦以迎合不同腳型的用家

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身合成皮革作支架

鞋底物料：Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT
Wave Idaten GR3是以4小時內完成馬拉松賽事為目標的競賽跑鞋，針對追求速度及路感的跑手而設計，而且採用極為輕量的物料，鞋身僅重220g。傳統日式跑鞋構造，大幅的透氣網面，合成皮革支架，雙腳通爽之餘同時擁有出色的包裹感。足弓位置有獨特的承托效果，讓腳掌可以緊貼內框，適合扁平足或足弓需要額外承托的跑手。

鞋底採用較薄而輕量的ap+泡綿，平行Wave片在跑動時能給予雙腳很均勻的承托，對於全掌著地跑姿的進階跑手較為合適。大底六角形的紋路，有效提升抓地性。無論在配置及價錢都走大眾化路線，如果你正物色一雙入門級的競賽跑鞋，Wave Idaten GR3可能是你合適的選擇。

MIZUNO WAVE IDATEN GR3

/ \$660



MIZUNO WAVE NEXUS 7

/ \$630



緩震物料：中底ap+彈性物料提升跑手的推動力

足弓支撐：扇形Wave波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支援

EDITOR'S VERDICT
Wave Nexus 7最大特點鞋襪相當寬闊，可迎合不同類型的入門跑手，鞋身採用傳統合成皮革作鞋身框架，只要綁緊鞋帶就會擁有良好的包裹感，加上鞋面的透氣網面減輕腳掌在長時間跑動時的悶熱感覺。

Wave Nexus 7採用扇形Wave波浪片緩震，內外兩種不同軟硬程度的Wave片製造出獨特的吸震效果，內側較硬的Wave片則為足弓提供額外支援，對於有扁平足的跑手較為合適。此外鞋底部份面積比中底較大，有效防止側翻出現拋棄情況，為入門跑手提供了最佳保護。縱使外型較為傳統，但論舒適度、安全性及穩定性都屬優秀之選，加上相當親民的價

鞋面技術：鞋面透氣網布

鞋底物料：Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



RUNNING

MIZUNO WAVE RESOLUTE

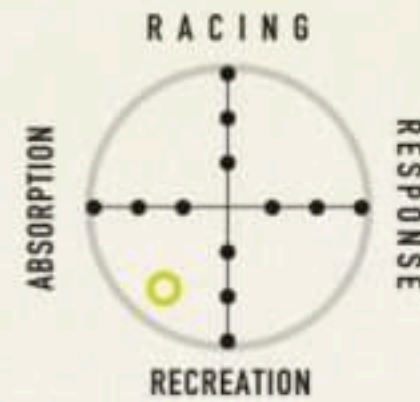
/ \$580



緩震物料：內置Wave技術吸收腳掌著地的衝擊力
中底輕量EVA物料提供出色承托

鞋面技術：鞋面AIRmesh透氣網布
鞋身合成皮革作支架

鞋底物料：X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT Wave Resolute 以相宜的售價及不俗的外型而頗受用家們歡迎，縱使技術含量不算很高，但拿在手上可以感受到其極為輕量，這亦是大部份跑手對跑鞋的基本要求。

外型上Wave Resolute與過往經典跑鞋款式很相似，大幅透氣網面配以合成皮革支架，對於入門級跑手來說已經相當實用。至於緩震技術上，鞋底搭載Wave技術，在後跟中央位置的Wave物料相當柔軟，加上相對較厚的鞋底，承托力均勻舒適。由於鞋面及鞋底用料都很實用，除了跑步，穿著上班、逛街，將這雙Wave Resolute價值發揮至極致才是最大優點。

MIZUNO WAVE ENDEAVOR 2

/ \$460



緩震物料：中底ap+緩震物料吸收腳掌著地的衝擊力

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身合成皮革作支架

足弓支撐：平行Wave波浪片，有效將著地時的壓力平均分散

鞋底物料：X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT 編輯部認為PLAY測試以來最超值之選，Wave Endeavor 2縱使價格吸引，卻絕對沒有偷工減料，保留了後跟的平行Wave緩震技術，上腳後感覺到很一貫Mizuno強勁的回彈性，同時將震動力轉化為推動力。

除了保留了Mizuno Wave當家技術，透氣網面、合成皮革框架都屬於日系設計模式，以入門級跑鞋來說保護性及耐用性亦相當充足。前掌鞋底上揚角度令跑手每一步都更順暢，是一個相當實用的配搭。以\$460的價錢，得到廠商最佳及體貼的支援，絕對是良心之選，極力推薦。

MIZUNO WAVE IMPETUS

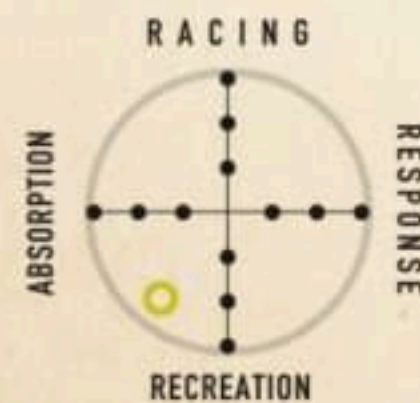
/ \$460



緩震物料：內置Wave技術吸收腳掌著地的衝擊力
中底輕量EVA物料提供出色承托

鞋面技術：鞋面AIRmesh透氣網布
鞋身合成皮革作支架

鞋底物料：X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT Wave Impetus屬於初階或健步鞋，由於沒有Wave波浪片，緩震效果沒那麼明顯。鞋身設計採用傳統的款式，前掌位置除了護趾部份就沒有多餘的支撐框架，讓腳掌可以自由活動，加上透氣網面薄如蟬翼，感覺十分涼快，夏天穿著最合適。

Wave Impetus價格雖然便宜，但外型相當不俗，鞋身框架的紮實度就算沒有Wave波浪片，本身其緩震物料亦相當細緻。以這相宜的價錢，擁有外型收視高，透氣性強，卻稍為捨棄科技含量，這方面看來要留待跑友作出取捨了。

RUNNING

NEW BALANCE RC1400 V2

/ \$900



緩震物料：中底REVlite泡綿具輕量及回彈效果
後跟Dynalite提供出色承托及緩震

鞋面技術：鞋面採用透氣Mesh物料及無縫技術
鞋身極富伸縮力的TPU Films物料提升包裹感

足弓支撐：中掌位置Intelligent Geometries技術
令跑鞋受力更平均

鞋底物料：鞋底Blown Rubber提升緩震效果
後跟ndurance物料增強抓地能力及提升耐用度



EDITOR'S VERDICT RC1400v2鞋身方面採用透氣網布，從前掌延伸至後跟的大網孔增強通風效果，提升舒適度令跑手表現更佳。此外絨布及熱融技術支架令鞋形相當紮實，編輯部測試過後亦覺得鞋楦能夠迎合不同腳型的用家。

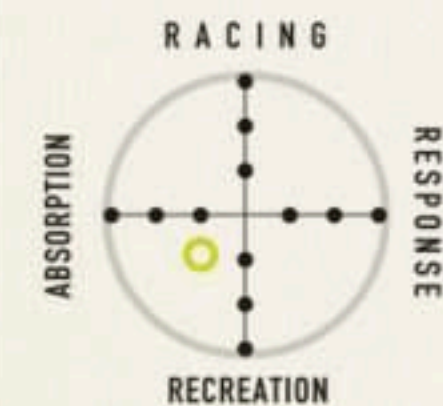
RC1400v2輕巧之餘卻提供優越的吸震效果，的確令人驚喜，加上鞋底抗磨物料，恰如其分的配置亦令到這雙跑鞋的評分增加。整體而言RC1400v2其量及良好的緩震性，加上高透氣性，對於物色一雙訓練同時應付比賽跑鞋的進階跑手，RC1400v2都是一石二鳥之選。

緩震物料：中底Acleve Lite輕量物料提供回彈力
中層N2 Burst物料具高度避震功效
後跟Abzorb物料加強緩震效果

鞋面技術：鞋面雙層透氣網面
鞋身熱融技術支架
Fantomfit技術提升支撐性與貼服感

足弓支撐：中掌Tbeam支撐穩定片防止鞋身扭曲
提高穩定性

鞋底物料：鞋底Blown Rubber提升緩震效果
後跟ndurance物料增強抓地能力及提升耐用度



EDITOR'S VERDICT New Balance 1260v3屬於中階的練習跑鞋，在承托及包裹上都相當出色。鞋面方面沿用傳統合成皮革作為支架，從鞋帶孔兩側呈弧形向前伸延，令前掌彈性較大，可容納更多不同腳型的跑手。透氣網布相當柔軟，而且通風效果十分理想，適合跑手作長時間的訓練。

鞋底採用了多種緩震泡綿組合而成，緩震效果極為出色，尤其是內側足弓位置亦置入高密度EVA，意味這雙1260v3都屬於支撐型的跑鞋，回應市場上大批需要這種需要更多承托、支援的業餘跑友，提供更多貼心的選擇。

緩震物料：中底Acleve Lite輕量物料提供回彈力
中層N2 Burst物料具高度避震功效
後跟Abzorb物料加強緩震效果

鞋面技術：鞋面雙層透氣網面
鞋身熱融技術支架
Fantomfit技術提升支撐性與貼服感

足弓支撐：中掌Tbeam支撐穩定片防止鞋身扭曲
提高穩定性

鞋底物料：鞋底Blown Rubber提升緩震效果
後跟ndurance物料增強抓地能力及提升耐用度



EDITOR'S VERDICT 作為高緩震款式，New Balance 1080v4仍然保留一定的貼地感覺，較為適合踏入中階門檻的跑手選用。鞋底採用了N2 Burst緩震物料，從後跟伸延至前掌，感覺上與Mizuno另一緩震物料U4ic十分相似，提供相當舒適的承托效果。

鞋身Fantomfit支架相比傳統合成皮革或熱融技術更薄，令鞋面更能緊貼腳型提升包裹性，整雙鞋面沒有很硬挺身的結構，令鞋身舒適程度更高。後跟位置TPU腳跟固定裝置，令跑手腳跟每步都座落在緩震物料上，令步伐更穩定。1080v4採用多款New Balance頂級物料，配搭亦相當得宜，提供相當舒適的跑步環境，適合中階跑手作高里數的長課訓練。

NEW BALANCE 1260 V3

/ \$950



NEW BALANCE 1080 V4

/ \$950



RUNNING

NEW BALANCE 880 V3

/ \$790



緩震物料：

上層 Acteva Lite 輕量物料提供回彈力
底層 Abzorb 物料加強緩震效果

足弓支撐：

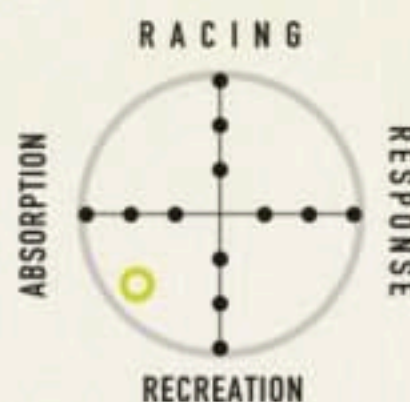
中掌 Tbeam 支撐穩定片防止鞋身扭曲
提高穩定性

鞋面技術：

鞋面雙層透氣網面
鞋身無縫及熱融技術支撐

鞋底物料：

鞋底 Blown Rubber 提升緩震效果
後跟 ndurance 物料增強抓地能力及提升
耐用度



EDITOR'S VERDICT

880v3 在鞋面部份的熱融身料較薄，包裹感相對較低，喜歡腳掌自由度的朋友會更合適。至於應用物料上 880v3 都頗為高端，整個中掌採用了 Acteva Lite 物料，為腳掌提供很舒適的承托，喜歡跑馬路甚至崎嶇山路小徑，需要高緩震及更多保護的跑手相信會十分滿意。

值得注意的是鞋底採用了 Tbeam 支撐片，功能與 adidas 的 Torsion System、Asics 的 Trusstic System 相若的力量導引系統，將後掌著地力量轉化為前掌推進，同時令中底柔軟的緩震物料增加穩定性。880v3 擁有高緩震中底，很 Free 而且充滿彈性的鞋面，對於自由奔跑不受任何拘束的跑手值得留意。

NEW BALANCE 870 V3

/ \$800



緩震物料：

前掌 Acteva Lite 輕量物料提供回彈力
底層 Abzorb 物料加強緩震效果
後跟 N2 Burst 物料具高度避震功效

足弓支撐：

內側高密度 EVA 為足弓提供承托
中掌 Tbeam 支撐穩定片防止鞋身扭曲
提高穩定性

鞋面技術：

鞋面雙層透氣網面
鞋身合成皮革支撐

鞋底物料：

鞋底 Blown Rubber 提升緩震效果
後跟 ndurance 物料增強抓地能力及提升
耐用度



EDITOR'S VERDICT

New Balance 870v3 屬穩定性訓練跑鞋，足弓位置高密度 EVA 物料，可承受較大壓力，承托效果更佳。鞋身較為修長之外，鞋面大幅採用熱融技術作為支撐，當穿上腳測試第一個感覺是相當輕巧。至於中底及鞋底物料比鞋身更闊，鞋底接觸地面範圍較多，跑步時的穩定性更高，對於初階或進階跑手都相當合適。

870v3 採用 REVlite 輕巧中底物料，令鞋身重量進一步減輕，此外中底呈菱形的壓紋，令物料受壓時按既定形狀變形，從而增強穩定性。整體來說 870v3 同樣適用於正常或體重較輕，需要足弓支援同時追求較強路感的入門跑手，作中距離訓練的不俗之選。

NEW BALANCE 860 V4

/ \$850



緩震物料：

前掌 Acteva Lite 輕量物料提供回彈力
底層 Abzorb 物料加強緩震效果
後跟 N2 Burst 物料具高度避震功效

足弓支撐：

內側高密度 EVA 為足弓提供承托
中掌 Tbeam 支撐穩定片防止鞋身扭曲
提高穩定性

鞋面技術：

鞋面雙層透氣網面
鞋身合成皮革支撐

鞋底物料：

鞋底 Blown Rubber 提升緩震效果
後跟 ndurance 物料增強抓地能力及提升
耐用度



EDITOR'S VERDICT

New Balance 860v4 雖然屬於入門級款式，但由於專為體形較重、需要更多足弓支援的初學者而設計，所以在應用物料及科技足可與頂級款式媲美。縱使採用了相對較重的合成皮革支撐，但紮實的包裹感是熱融技術所無法取代。

中底採用了多款不同的物料組合而成，緩震效果不容置疑，就算採用後彈著地姿態跑動時，都能夠做出柔軟的吸震效果。值得注意的是內側部份的高密度 EVA 所佔的份量頗多，對於足弓的承托相當高。整體而言 860v4 以一個中等價錢，卻擁有 New Balance 多項科技，如果需要較多保護的初學者，可以先從這雙 840v4 入手。

TERRY CHAN

Nike

Assistant Communications Manager



PLAY：在 2013 年 Nike 在跑鞋領域上有什麼發展？

Terry：無論在快將過去 2013 年或是未來一年，Flyknit 都是我們公司的重點技術，而且已經從跑鞋的領域上延伸至其他運動項目，就如剛發表的 Kobe 9 都是運用了 Flyknit 技術，足見其可塑性不單止應用於跑鞋範疇之上。Nike 一直將調創新，Flyknit 亦打破傳統的造鞋技術，除了外型相當討好，適合配襯潮流服飾外，我們最想強調 Flyknit 在環保上做了很大幫助。傳統造鞋剪裁會產生很多廢棄物料，但 Flyknit 整個鞋面採用編織技術而成，而不會造成任何浪費，加上可以回收循環再造，這亦是 Flyknit 技術最值得欣賞之處。

PLAY：在剛過去一年有哪些新科技應用在推出的跑鞋上？

Terry：Flyknit 先後推出過 Zoom Air 緩震的 Flyknit Racer 及 Lunarlon 緩震的 Flyknit Lunar。直至去到 Free Flyknit 再將 Flyknit 技術進一步改良，其設計概念就好像跑手的第二層皮膚，透過全新 Pressure-Mapping 技術去分析跑步時雙腳哪些地方需要更多支撐，體驗最自然的跑感；另一方面 Free 系列目的是透過鞋底切割技術，為跑手營造出一個赤足跑感，強化跑手雙腿肌肉從而提升訓練效果，令 Free Flyknit 好像成為跑手身體部份。

PLAY：本年內有哪個大型跑鞋的宣傳項目？成效如何？

Terry：今季剛發表的廣告「Let The Run Tell You Why?」是本年度 Nike 最重頭的跑步宣傳項目，這不止於為了跑步季節開始而造勢，而希望透過這系列的廣告讓所有喜歡跑步愛好者去回想跑步對自身的意義。因為每個人跑步的動機都不一樣，就如廣告中看到會看到穿著熱狗衫的跑友、70 多歲的孫爺爺等等，其實是廣告團隊過去兩年，在大中華地區所發掘出各自不同的跑步故事，希望能夠緊扣大家的生活。最重要是讓大家了解自己為什麼去跑、跑步帶給你什麼，才是我們想帶出的重點。

PLAY：你都是運動愛好者，本年內你最喜歡是哪雙 Nike 跑鞋？

Terry：我以前比較多穿著 LunarGlide 系列，其出色的緩震給予我最大的保護。但當我穿著 Free Flyknit 之後感覺截然不同，最初需要一段時間去適應，但習慣了之後其帶給我的自在感覺，與一般跑鞋很不一樣。很多時大家去選購跑步時都會著重於緩震技術的支援，雖然 Free Flyknit 本身卻沒有 Air 緩震，卻仍然擁有舒適自然感覺，加上赤足跑感其實對跑手雙腿肌肉很有益處，亦能夠讓我們有全新的體驗。

RUNNING

NIKE FREE FLYKNIT 5.0

/ \$1299



緩震物料： 全掌 Phylite 提供出色緩震及回彈力
Nike Free 激光切割技術提鞋底供赤

鞋面技術： Flyknit 鞋面保持高透氣性及鞋身支撐度
鞋底物料： 前後掌 8mm 高低差距有助跑手提升步伐
BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性



EDITOR'S VERDICT 全新 Free Flyknit 5.0 將 Flyknit 貼腳效果及 Free 的赤足跑感雙重應用，終於成功創造出一雙仿如跑手雙腳第二種皮膚，達至體驗真正赤足跑步的效果。Flyknit 技術透過不同的纖維密度形造出整個鞋身，纖維較密的部份作為鞋身支撐框架，而纖維較疏的部份則用作透氣散熱。

最特別是鞋領部份採用彈性設計，令鞋身無論在外型上抑或穿著時都極像一雙襪子。再配以按照人體腳掌形態設計的 Free 鞋底，完全將跑鞋與腳掌融為一體。Nike 帶領跑鞋迎來一個新的變革，讓跑手擁有全新的跑感體驗，同時亦是家們的福音。

NIKE FLYKNIT LUNAR 1+

/ \$1299



緩震物料： 全掌 Lunarlon 提供超強緩震效果

鞋面技術： Flyknit 鞋面保持高透氣性
Dynamic Flywire 增強鞋身鞋身支撐及包裹感

足弓支撐： 內側 Dynamic Support 高密度物料為足弓提供支撐

鞋底物料： BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性

其他支援： Fitsole 鞋墊貼合腳掌增強舒適度
支援 Nike+ 感應器



EDITOR'S VERDICT Flyknit Lunar 1+ 確是一個超級組合，Flyknit 鞋面採用細緻的紡織物料，除了有支撐鞋身形狀及達至透氣效果之外，纖維交疊而成的混合配色更是令人眼前一亮。鞋領位置彈性效果將腳踝位置固定，亦是一個十分貼心的設計。

當然 Lunarlon 物料所給予雙層緩震效果，在跑鞋界來說實在是舒適度的指標，再加上編輯部極力推薦的 Ortholite 鞋墊，令舒適程度更進一步。很多時厚層緩震物料會令鞋身重量增加，但 Lunarlon 卻可以做到出色緩震亦保持超級輕量，將雙層的科技提升至極致。因此以這個價錢能夠購入一雙頂級技術的跑鞋亦相當合理。

NIKE LUNARECLIPSE+ 3

/ \$1199



緩震物料： 全掌 Lunarlon 提供超強緩震效果
足弓支撐： 內側 Dynamic Support 高密度物料為足弓提供支撐

鞋面技術： Engineered Mesh 鞋面保持高透氣性
Dynamic Flywire 增強鞋身鞋身支撐及包裹感

其他支援： Fitsole 鞋墊貼合腳掌增強舒適度
3M 反光 Swoosh 提升夜跑安全度
支援 Nike+ 感應器

鞋底物料： BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性



EDITOR'S VERDICT LunarEclipse+ 3 採用 Engineered Mesh 機能網布加上熱融技術作為鞋身前端及腳背的框架，令到鞋面輕量、透氣及更舒適。內靴設計加上 Flywire 技術將鞋身更腳背收緊，令到包裹感更強。

LunarEclipse+ 3 保護性相當強，除了 Lunarlon 緩震之外，更有 Dynamic Support 支撐系統，鞋底內外側軟硬程度不同，較為適合扁平足及腳弓較低的跑手，適合無論任何路面環境奔跑。至於後彈方面採用 TPU 支架，保護著整個腳彈同時減少擺動的情況，令腳彈著地時穩定性更強。如果選擇一雙訓練鞋，或者是業餘想純粹享受跑步樂趣的跑手，這雙跑鞋絕對適合。

RUNNING

NIKE LUNARGLIDE+ 5

/ \$899



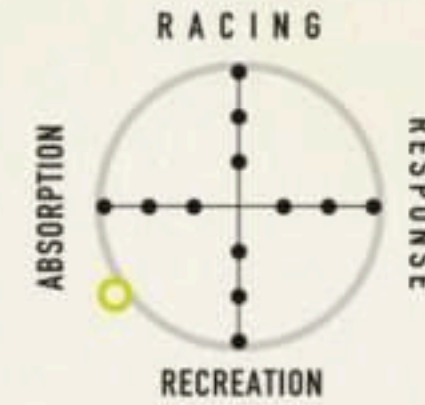
緩震物料： 全掌 Lunarlon 提供超強緩震效果

鞋面技術： Engineered Mesh 鞋面保持高透氣性
Dynamic Flywire 增強鞋身鞋身支撐及包裹感
後彈 TPU 支撐增強腳掌著地穩定性

足弓支撐： 內側 Dynamic Support 高密度物料為足弓提供支撐

鞋底物料： BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性

其他支援： Fitsole 鞋墊貼合腳掌增強舒適度
支援 Nike+ 感應器



EDITOR'S VERDICT LunarGlide+5 外型上承襲上一代大部份優點，跑鞋底盤完全移植，Lunarlon 緩震技術配合 Dynamic Support 讓跑手感受到舒適無比的吸震效果。腳內側位置 Dynamic Support 不會因為 Lunarlon 物料太柔軟令足弓下沉，提升支撐度，無論是扁平足或正常足弓的跑手都可以充份感受其承托效果，減少對腳掌及膝部的壓力。

鞋面 Engineered Mesh 機能網布纖維稍為改動，保持高透氣性及鞋面支撐性，Flywire 對包裹腳面起出穩定作用。今次回 Flywire 與鞋帶孔改動方便穿鞋帶之餘更令鞋面貼服自然。整體而言 LunarGlide+5 舒適度無庸置疑，為跑手提供最舒適穩定的跑步環境。無論跑步、逛街亦不失型格，值得信賴的選擇。

緩震物料： Zoom Air 氣墊吸收跑步著地時的震動力
後掌 Cushion 泡綿緩震同時提供支撐

鞋面技術： Engineered Mesh 鞋面保持高透氣性
鞋身採用熱融無縫接合技術作支架

其他支援： Fitsole 鞋墊貼合腳掌增強舒適度
3M 反光物料令夜跑時安全度提升

鞋底物料： BRS1000 耐磨橡膠及窩夫紋路提升抓地能力及抗磨性



EDITOR'S VERDICT Air Pegasus+ 30 沿用復古高筒而纖瘦的鞋身，加上前中後三段不同配色，以造型來說收視率一定高企。雖然應用物料較為傳統，卻在舒適度方面取得很好的平衡，Zoom Air 緩震減少著地時的震動力，同時擁有出色的回彈性。

鞋面 Engineered Mesh 機能網布，透過網布不同的密度作出支撐及透氣效果。鞋前端部份採用了熱融物料作為護趾，防止 Engineered Mesh 在跑動時被擦爛弄花，亦同時令鞋身更堅挺，無論美觀及應用方面都很有功效，的確是很貼心的設計。如果想擁有一雙跑得又睇得，適合訓練同時逛街的跑鞋，Air Pegasus+ 30 是很好的選擇。

緩震物料： 全掌 Max Air 氣墊提供超強緩震效果

鞋面技術： Dynamic Flywire 增強鞋身鞋身支撐及包裹感
後彈 TPU 支撐增強腳掌著地穩定性

其他支援： Fitsole 鞋墊貼合腳掌增強舒適度
3M 反光物料提升夜跑安全度
支援 Nike+ 感應器

鞋底物料： BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性



EDITOR'S VERDICT Air Max+2013 採用大網孔透氣網面，相當柔軟舒適，同時全面運用熱融技術令鞋身更輕。內靴設計，具彈力之餘亦減少腳背與鞋身磨擦，鞋墊採用 Ortholite 物料，令腳感進一步提升。Dynamic Flywire 鞋內外兩側平均緊貼腳面，卻沒有很拘束的感覺。

當慢跑時能夠體驗到全掌 Max Air 的威力，尤其會發現後掌吸震的能力較高而不失穩定性。前掌氣墊相對較薄，貼地感比過往系列更佳。鞋底橫向的紋路，切合腳掌屈曲時的動作，跑動時更省力。整體來說，Air Max+2013 配置了大量 Nike 頂級科技，對於一般入門或體型較重的跑手必定是最佳選擇。

NIKE AIR MAX+ 2013

/ \$1699



RUNNING

NIKE
FREE 5.0+

/ \$869



EDITOR'S VERDICT

全新 Free 5.0+ 前掌明顯結實支架所包裹，是自由度很高的跑鞋，鞋底方面相對較厚，鞋頭前端亦有護趾的物料，這是 3.0 或 4.0 所沒有的，足見其保護性較強，意味可以跑街或較崎嶇的道路。

Free 5.0+ 鞋面擁有 Flywire，從中底繞過腳掌延伸到腳面，提供輕量、舒適的支撐性，同時給予跑手感覺更強的包裹感。此外 Free 5.0+ 從前掌至後跟都有熱融物料做成的支撐框架，強韌程度較高。至於穿著時會發現鞋墊對腳弓位置有較明顯及充足的承托，對於腳內側需要更多支撐的朋友會較為適合。對於闊腳型、不太喜歡複雜鞋身支架拘束的愛好自由的朋友，Free 5.0+ 絕對合適。

緩震物料： 全掌 Phylite 提供出色緩震及回彈力
Nike Free 激光切割技術提鞋底供赤

鞋面技術： 鞋面無縫式 Engineered Mesh
Flywire 增強鞋身支撐及包裹感

鞋底物料： 前後掌 8mm 高低差距有助跑手提升步伐
BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性

其他支援： Ortholite 鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

NIKE
FREE 4.0 V2

/ \$829



EDITOR'S VERDICT

Free 4.0 鞋面採用舒適網布，讓跑手好像穿上襪子一樣。至於 4.0 與 5.0 最大的分別，是鞋底的厚度較薄，承托力不及 5.0 般明顯，但鞋頭前端的熱融物料造得比較貼近鞋邊，意味前掌及腳趾位置的自由度更高。

Free 4.0 鞋身沒有 Flywire 技術，但內外兩側都有大幅的網面，散熱透氣程度進一步加強。由於保護性、支撐度或鞋底緩震沒有 5.0 那般高，假如你經常在跑步機或運動場跑道訓練，沒有面對太多起伏或崎嶇路面，相信 Free 4.0 V2 會是一個很好的選擇。

緩震物料： 全掌 Phylite 提供出色緩震及回彈力
Nike Free 激光切割技術提鞋底供赤足跑感

鞋面技術： 鞋面無縫式 Engineered Mesh

足弓支撐： 內側 Dynamic Support 高密度物料為足弓提供支撐

鞋底物料： 前後掌 6mm 高低差距有助跑手提升步伐
BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性

其他支援： Ortholite 鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

NIKE
FREE 3.0 V5

/ \$869



EDITOR'S VERDICT

當穿上 Free 3.0 V5 最令編輯部驚喜的地方，就是它跟本與一雙襪子無異，鞋面 Engineered Mesh 無縫織網配合熱融物料焊接無論腳或窄腳的跑手，Free 3.0 都可以做出緊貼腳型。而 Engineered Mesh 網面不同的密度做成不同的支撐及散熱而不同程度的疏密更造出美觀外型，相當有心思。

Free 3.0 鞋底在 Free 系列中為最薄，對於一些慢跑、緩步，甚至是健身室訓練等等都十分合適，而且體腳掌骨骼的分佈形狀，造出最切合自然跑動的感覺。整體而言 Free 3.0 縱使沒有很強勁的技術物料支援，但簡約追求自然、設計師的心思加上美觀外型，讓跑手可以感受到與別不同的感覺。

緩震物料： 全掌 Phylite 提供出色緩震及回彈力
Nike Free 激光切割技術提鞋底供赤

鞋面技術： 鞋面無縫式 Engineered Mesh

其他支援： Ortholite 鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

鞋底物料： 前後掌 4mm 高低差距有助跑手提升步伐
BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性

ESTHER LEE

PUMA

Assistant Merchandising Manager



PLAY：在 2013 年 PUMA 在跑鞋領域上有什麼發展？

Esther：過去 PUMA 一直予人很 Live Style 的感覺，但在 2013 年對 PUMA Running 來說是一個重要的年份，希望透過嶄新的科技，讓全世界的運動愛好者都知道 PUMA 在 Performance 亦相當重要，就正如我們年初推出 Mobium Elite、ACTV 緊身運動褲與及跑步背囊等，每款產品都有其獨特的功能及專利技術，協助運動員去提升表現。所以我認為今年對於 PUMA Running 來說是一個大躍進的年份。

PLAY：有哪些新科技應用在剛過去一年所推出的跑鞋上？

Esther：在 2013 年 PUMA 在跑鞋的焦點集中在 Mobium Elite 身上，因為它是 PUMA 首創採用動態適跑 (Adaptive Running) 概念，其三大功能包括鞋底的 Mobium Band，透過 8 字型的橡膠帶為腳掌提供極大的回彈力，有效節省跑手的體能；其次是足弓位置的 Windlass Chassis，參考人體工學在跑步時的腳掌 6.3% 的伸展變化，按照腳掌動作作出調整，從而提升訓練成效；最後是貓爪型鞋底 Expansion Pods，鞋底受力時向不同方向擴張從而做出緩震效果。自 Mobium Band 推出至今，仍然沒有其他品牌能夠做出同等原理或技術的跑鞋，這亦是 PUMA 跑鞋開發團隊最感自豪之處。

至於 Faas 系列在 2013 年亦有很大的進化，尤其最受歡迎的 Faas 300v2 無論在物料或在構造上有很大的改變，鞋底已經採用了全新的 Faasfoam+ 緩

震物料，相比之前的輕 25%；除此之外為了支援足弓需要更多承托的跑手，我們亦將出了 Faas 600S，當中的 S 代表 Stability，在鞋內側部份採用密度較高的物料支撐足弓，增強跑步時的穩定性，同時減少受傷機會。

PLAY：本年內有哪項大型跑鞋的宣傳項目？成效如何？

Esther：我們在 8 月 31 日聯同理工大學 SD Runners 舉辦的 Get Set Glow 夜跑活動，是 PUMA 本年度重點大型 Event。因為一般跑步比賽較為著重競爭、成績，但今次 Get Set Glow 比賽除了對體能有所要求外，亦希望跑手們運用腦袋去參與這件事，參賽者很多本身都是 Designer，他們都不甘於平淡，所以希望可以透過繽紛的造型去增添跑步的趣味性。

PLAY：你都是運動愛好者，本年內你最喜歡是哪雙 PUMA 跑鞋？

Esther：在未推出 Mobium Elite 之前，我較多穿著 Faas 400，因為自己較為喜歡舒適的緩震效果；但自從 Mobium 推出後就一直穿著，一來自己有扁平足，穿著之後會感到鞋底有效承托足弓；二來鞋底的 Mobium Band 所提供的回彈力，好像不斷鼓勵的向前跑，感覺很好。此外今年秋季 PUMA 為多款系列跑鞋推出 Glow Pack，而當中螢光紅色 Mobium Glow 則是我最喜歡的配色。

RUNNING

PUMA MOBIUM ELITE GLOW

/ \$1199



緩震物料： 鞋底Expansion Pods根據腳掌骨骼和肌肉分布而成，提供完美避震效果

足弓支撐： 鞋底8字型Mobium Band為腳掌肌腱提供回彈力

其他支援： 夜光及3M反光物料令夜跑時安全度提升

鞋面技術： 鞋面透氣網布熱融技術及少量合成皮革支架

鞋底物料： Windlass Chassis能適應腳掌伸縮狀態而調整，可以完全貼近足部



EDITOR'S VERDICT

Mobium是近年PUMA甚至是跑鞋界最革命性的款式，雖然今次加入夜光元素令錦上添花。Mobium巧妙地將橡膠帶以8字形穿在鞋底，將前後掌連貫起來，令跑鞋每次離地時就可以順暢地收縮起來，到著地時透過鞋底分離式的Expansion Pods擴張，模擬腳掌張開，這概念在跑鞋中前所未有。

另一方面Mobium最大的特點是有助跑手改善跑姿，當穿上Mobium採用全掌著地時，會感受到足弓位置緊貼地上，與此同時在離地一刻可清晰感到Mobium Band發揮其回彈性的功效，令腳掌感受到向前推動的效果。如果你正準備改善跑姿以邁向另一個層次或水平，Mobium是一雙值得你選擇、輔助你跨入進階跑手的大門的跑鞋。

緩震物料： 鞋底Expansion Pods根據腳掌骨骼和肌肉分布而成，提供完美避震效果

足弓支撐： 鞋底8字型Mobium Band為腳掌肌腱提供回彈力

鞋面技術： 鞋面透氣網布熱融技術及少量合成皮革支架

鞋底物料： Windlass Chassis能適應腳掌伸縮狀態而調整，可以完全貼近足部



EDITOR'S VERDICT

Mobium可說是近年最革命性的跑鞋，是首對鞋底會隨跑手動作而作出不同程度變化的跑鞋，當著地時透過鞋底分離式的Expansion Pods擴張，離地時設計師很巧妙地將一條橡膠帶以8字形穿在鞋底，令跑鞋每次離地時就可以順暢地收縮起來。

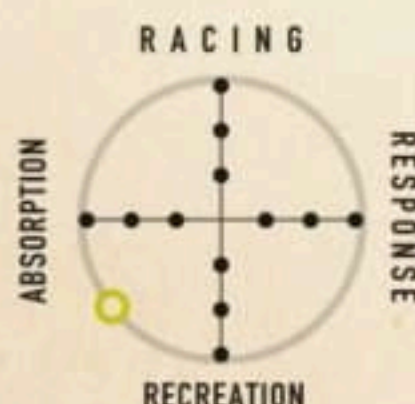
此外Mobium最有趣是可以指導跑手改善姿勢，當採用全掌著地，會感受到腳弓位置會緊貼地上，同時在離地時感覺到Mobium Band提供的回彈性，所以Mobium除了是一雙很好的跑鞋，帶引跑手進入下一個水平。市面上沒有其他跑鞋，可以提供這個訊息予跑手，這亦是Mobium Elite最值得一讚的特點。

緩震物料： WebTech物料具輕量及出色緩震效果

其他支援： 3M反光物料令夜跑時安全度提升Ortholite鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

鞋面技術： WebCage鞋面輕盈、結實而且具出色透氣功能

鞋底物料： 前掌EverRide+及後掌EverTrack物料，增強跑鞋耐磨程度及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

BioWeb鞋面網狀結構沒有一些既定的形狀，可以隨時拉闊擴張，彈性大令鞋面更貼合腳型。在緩震方面，鞋底WebTech物料吸震效果相當強，網狀設計透過隨意伸展或收縮令物料作出緩衝，是一個非常成功的概念。此外內襯採用了優質的Ortholite鞋墊，令跑手腳掌接觸面獲得很舒適的承托。

縱觀來說BioWeb技術含量不算極高，但設計概念卻非常出眾。對比PUMA另一人氣系列Faas以輕量為主題，BioWeb則以舒適及超強緩震為前招。兩個跑鞋系列互相取長補短，足見PUMA這個市場策略很成功。

RUNNING

PUMA FAAS 900 CUSHION

/ \$849



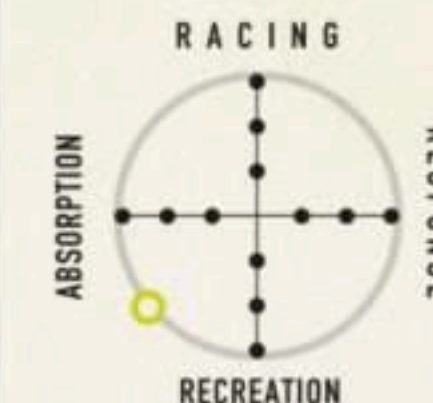
緩震物料： 全掌Faas Foam中底具輕量及出色緩震效果

足弓支撐： 內側高密度EVA物料加強支撐

其他支援： Ortholite鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

鞋面技術： 鞋面雙層透氣網布鞋身熱融技術支架

鞋底物料： 前掌EverRide+及後掌EverTrack物料，增強跑鞋耐磨程度及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

PUMA Faas系列的數字代表著跑鞋的中底厚度及緩震程度，而全新Faas 900象徵著系列中避震性最強的訓練款式。鞋面方面網布不紋路有所不同，甚至覺得900的通爽透氣感比500v2更佳。Faas Foam鞋底相當軟熟，感覺有點像Nike Lunarlon的舒適感覺，但仍可以保持Faas系列一貫的輕量。

Faas 900適合更多不同的路面情況，兼容度更高。通常能夠應用在崎嶇路面，緩震物料與Gel、Foam等必定會較為厚重，路感會減少。但Faas 900卻可以做出輕量而達至舒適承托，同時做出貼地感，Faas 900絕對是不俗之選

緩震物料： 全掌Faas Foam+中底具輕量及出色緩震效果

足弓支撐： 內側高密度EVA物料加強支撐前後掌高度落差為8mm，腳掌最自

其他支援： Ortholite鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

鞋面技術： 鞋面透氣網布合成皮革及少量熱融技術支架

鞋底物料： 前掌EverRide+及後掌EverTrack物料，增強跑鞋耐磨程度及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

Faas家族最新系列，並且加入夜光及反光元素提升夜跑時安全度，同時必定能令你在云云夜跑人士的焦點。

鞋面採用網布配合合成皮革，並以車線方式作為鞋身框架，包裹感相當紮實，減少腳掌在鞋內晃動不會出現擠腳的情況，同時沒有犧牲舒適度。在緩震技術上，Faas系列以編號越大代表緩震度越高，意味Faas 600擁有更出色承托，鞋底一片式Faas Foam+，有效吸收跑步時雙腳的壓力。此外Ortholite鞋墊進一步提升腳掌舒適度及觸感。

PUMA FAAS 600S GLOW

/ \$899

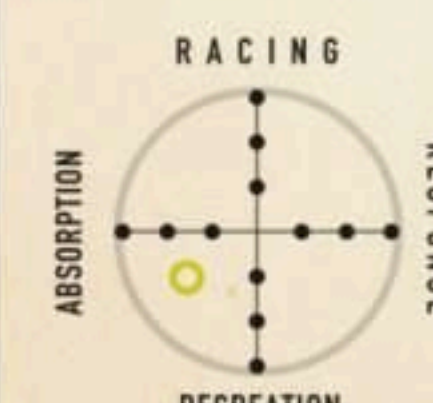


緩震物料： 全掌Faas Foam中底具輕量及出色緩震效果

其他支援： Ortholite鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能

鞋面技術： 鞋面雙層透氣網布鞋身熱融技術支架

鞋底物料： 前掌EverRide+及後掌EverTrack物料，增強跑鞋耐磨程度及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

Faas 500v2在PUMA Faas家族屬於中度緩震款式，緩震效果比Faas 300更高，就算崎嶇的馬路都可以游刃有餘。鞋面結構採用無縫熱融技術，配合大幅的透氣網布，令前掌的自由度很高，同時擁有很出色的包裹感，但在透氣性方面編輯部卻略遜採用超薄輕量網布的Faas 300系列。

單以鞋底承托及鞋面的包裹感，Faas 500v2可以迎合更多不同類型的跑手，而且會經常跑街會更為適合。當然在透氣性方面，編輯部仍然覺得300系列略勝一籌，但500換來的是更紮實的感覺，讓跑友有不同的選擇。

PUMA FAAS 500 V2

/ \$749



RUNNING

PUMA FAAS 350

/ \$699



緩震物料:

全掌 Faas Foam 中底具輕量及出色緩震效果

足弓支撐:

內側足弓增強支撐效果

其他支援:

3M 反光物料令夜跑時安全度提升
Ortholite 鞋墊提升舒適度同時具吸汗
抗菌功效

鞋面技術:

鞋面透氣網布
熱融技術及絨布作支架

鞋底物料:

前掌 EverRide+ 及後掌 EverTrack 物料，
增強跑鞋耐磨程度及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

全新的 Faas 350 系列屬於輕量的款式，同時擁有出色的承托。Faas 350 中底一片式 FaasFoam 相對較厚，所產生的緩震效果更佳，同時減輕鞋身重量，對於有一定的體重而又需要輕巧感覺的跑手較為合適。前掌外側經常受力的位置增添了 EverRide 及 EverTrack 的 PUMA 專利抗磨物料，令跑鞋更耐用。

鞋面方面採用透氣性極高的網布，貫徹 Faas 系列通爽舒適，柔軟絨布支架增強包裹感並且提升舒適度。後跟位置 PUMA Logo 的反光物料令夜跑時提高安全性。總括而言 Faas 350 設計上相當有心思，是值得你考慮的選擇。

PUMA FAAS 300V2 GLOW

/ \$749



緩震物料:

全掌 Faas Foam+ 中底具輕量及出色緩震效果

足弓支撐:

前後掌高度落差為 8mm，腳掌最自然的著地角度

其他支援:

夜光及 3M 反光物料令夜跑時安全度提升

鞋面技術:

鞋面透氣網布
熱融技術及少量合成皮革支架

鞋底物料:

前掌 EverRide+ 及後掌 EverTrack 物料，
增強跑鞋耐磨程度及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

Faas 300v2 是 PUMA 眾多跑鞋之中最受歡迎的系列之一，鞋面大幅採用熱融技術作支架，穿上腳後仿如無物，而且透氣度更佳。鞋墊沿用透氣孔設計，具輕量及透氣功能。而除了熱融框架外，內側腳趾公關節位置的三角型承托令鞋面更貼腳。今次更採用螢光黃、橙的 tone on tone 配色，再配以夜光效果，的確令 Faas 300v2 更具吸引力。

緩震方面沿用 FaasFoam+ 中底，不過對於初學跑手來說，Faas 300 中底相對較薄，因此鼓勵跑手改為採用全掌落地的進階跑姿，以減輕對膝蓋及腳踝的負擔。如果想改善步姿，同時得到適當的保護，兼有型有款有靚配色，全新 Faas 300v2 Glow 是最合適之選。

PUMA FAAS 300 V2

/ \$649



緩震物料:

全掌 Faas Foam 中底具輕量及出色緩震效果

其他支援:

前後掌高度落差為 4mm，適用於全掌跑姿

鞋面技術:

鞋面雙層透氣網布
鞋面熱融技術支架

鞋底物料:

前掌 EverRide+ 及後掌 EverTrack 物料，
增強跑鞋耐磨程度及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

Faas 300 是 PUMA 跑鞋系列中最受歡迎的系列，以輕量、帶給跑手很 Free 步伐為目標，鞋身框架的部份改用熱融技術，輕量同時兼具透氣效果。絨布料鞋頭保護腳趾及增強耐用度，內側腳趾公關節部份亦有形成三角型的絨布作出承托，同時令鞋面可以貼腳。

緩震技術上沿用了上一代設計，足見 PUMA 對 FaasFoam 的信心。由於 Faas 300 鞋底較薄，可以讓一些跑手去改善步姿，改為採用全掌落地，從而減輕對膝部及腳踝的負擔。如果踏入進階門檻，又想得到合理的保護，相信 Faas 300v2 絕對適合你。

MENNAS NG

Reebok

Senior Product Merchandising Specialist

PLAY: 在 2013 年 Reebok 在跑鞋領域上有什麼發展?

Mennas: 從 2013 年的 Realflex 系列開始，以至於稍後未來數季，Reebok 都會較集中拓展在 Performance 方面的跑鞋，而當中比較集中於訓練型款式為主。因為市場上有一大批希望透過跑步去 Keep Fit 的跑友，我們希望為這班較為加入跑步行列的朋友，提供最充足的保護，無論在緩震上與及導向性都較為專注，目標是讓他們透過 Reebok 的產品訓練出正確的跑姿，重從跑得更遠，享受跑步樂趣。

PLAY: 有哪些新科技應用在剛過去一年所推出的跑鞋上?

Mennas: 在 2013 年重點集中在 Sublite 及 One Series 兩個全新系列，兩款跑鞋市場上反應都很好，亦是品牌的專利技術。One Series 屬於訓練形式的跑鞋，協助跑手改善跑姿，鞋底的中軸有一條由後跟伸延至前掌的抗紋，引導跑步正確落掌位置，而前中後三個軟硬度的 Zone，按照人體力學設計，從後掌著地到中掌支撐，以至前掌推進都做出一個很流暢的動作。至於另一款訓練型跑鞋 Sublite 系列則以輕量同時提供出色保護為主，雙密度鞋底配合外底橫間的導向設計，令腳掌著地時更穩定。除了緩震技術之外，Reebok 的跑鞋大部份採用了 3D Fuseframe 物料，無縫式設計減少傳統車線縫位對腳掌所帶來的磨擦，加上進一步輕量化令跑步時更舒適。而繼 Sublite 及 One Series 之外，在明年二月 Reebok 亦會推全新的 Z-Series，是一款比 Flex 系列更柔軟同時獲得承托的跑鞋，而且鞋底與地面的接觸面更多，抓地力更強，從而提升跑步表現。

PLAY: 本報內有項大型跑鞋的宣傳項目？成效如何？

Mennas: 今年我們透過很多不同的宣傳渠道例如平面廣告、電視或網絡等等，去推廣我們全新的跑鞋系列及應用科技。另一焦點集中於我們全新 Reebok Delta 商標，在往後的 Performance 系列都會全面採用，象徵著我們對運動效能的專注。

PLAY: 你都是運動愛好者，本年內你最喜歡是哪雙 Reebok 跑鞋？

Mennas: 我同樣是 One Series 的支持者，首先穿上腳之後感覺相當舒適，其次是跑鞋的技術在跑步時完全應用得到，此外雖說 One Series 是訓練跑鞋，但其足以應付較長里數與 10K 至 15K 的距離，所以很適合我跑步的習慣與喜好。

RUNNING

REEBOK DELTA ONE CUSHION /\$799



- 緩震物料：**全掌boost緩震物料具吸震及提供適度回彈性
- 足弓支撐：**掌位採用T48密度物料有效支撐腳內側及防止鞋身扭動
- 其他支援：**乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布熱融技術及少量合成皮革支架
- 鞋底物料：**耐摩擦膠增強抓地性及抗磨程度



EDITOR'S VERDICT

全新Delta One系列一個很成功的組合，回復正宗跑鞋的外型，鞋底設計一體化，唯獨在一體化時亦見出設計師的心思，鞋底前中後部份運用了不同密度的物料，每個zone有不同功能如後跟吸收著地時的震動力，中掌部份支撐足弓及提供承托，而前掌韌度較高有助提升跑手的反應及推進，在設計及配置都相當合理。

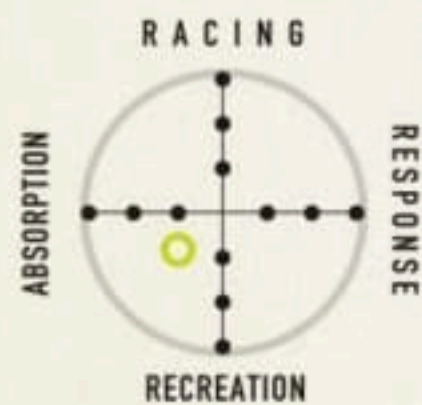
外型上與Asics或Mizuno等日系跑鞋相類似，鞋面前掌部份採用透氣網布，再配合熱融技術作框架，令鞋身相當輕巧舒適。在售價方面只不過799元，能給予跑手前中後三個不同zone的層層推進的感覺，以這跑鞋的質素來說在Reebok同期款式中的確比較突出。

REEBOK SUBLITE DUO CHASE /\$629



- 緩震物料：**雙密度泡綿緩震鞋底，上層柔軟吸震，下層高密度提供承托及耐磨程度
- 足弓支撐：**中掌Sprint Torsion防止鞋身扭曲技術提高穩定性
- 其他支援：**乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

- 鞋面技術：**3D Exofilm單層網面透氣舒適熱融技術及少量合成皮革支架
- 鞋底物料：**橫向凹槽做出順暢跑步效果耐摩擦膠增強抓地性及抗磨程度



EDITOR'S VERDICT

Reebok Sublite系列的鞋底凹紋令跑鞋可以輕易屈曲，無論跑步或健身訓練都十分合適。今次Sublite Duo Chase改全新用網面，透氣舒適無容置疑，重點在於鞋身兩側採用熱融物料提升鞋身支撐度，綁緊鞋帶後會發現包裹性很強，在劇烈跑動或轉向時腳掌都不會出現晃動的情況，減輕重量之餘亦沒有犧牲了支撐及保護性。

值得留意是Sublite Duo Chase鞋底採用雙重密度泡綿緩震，泡綿的份量不太厚，但擁有出色吸震效果之餘，亦保持貼地感。相對於同期推出的Reebok Delta One，Sublite Duo Chase鞋底腳感比較柔軟、貼地、輕快，對於一些輕鬆訓練的跑手會較為合適。

REEBOK SUBLITE DUO RUN /\$629



- 緩震物料：**Sublite Duo雙密度泡綿緩震鞋底，上層柔軟吸震，下層高密度提供承托及耐磨程度
- 其他支援：**乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

- 鞋面技術：**鞋面採用雙層透氣網布3D LiteFuse熱融技術支架
- 鞋底物料：**橫向凹槽做出順暢跑步效果耐摩擦膠增強抓地性及抗磨程度



EDITOR'S VERDICT

Sublite Duo Run鞋底就像一個風琴般做出一個摺疊的效果，讓腳掌可以很輕易的屈曲，而且跑鞋的導向性很強，無形中令跑手更輕鬆向前跑動。當穿上腳之後，可以感受到其雙重密度泡綿提供極為出色的緩震，加上柔軟的乳膠鞋墊，能夠進一步提升腳感。

Sublite Duo Run將腳掌包裹得很貼服，這相信是鞋面的絨布支撐框架的功效。緩震技術是採用兩種不同密度的緩震泡綿組合而成，主要將跑手腳掌著地時的震動力減至最低。無論在輕巧度，鞋面、鞋墊及鞋底的舒適度等等，相比其他品牌如Nike Lunarglide系列、Asics GelNimbus系列亦不遑多讓，對於一些業餘跑手，或有限途程的跑步初學者都是不俗

RUNNING

REEBOK REALFLEX RUN 2.0 TEMPO /\$629



- 緩震物料：**Dual Compound技術雙密度中底提升緩震效果
鞋底獨立感應點提供充足跑感
- 其他支援：**乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果
鞋內設置穩定帶防止腳掌在鞋內移動

- 鞋面技術：**鞋面輕量多重Mesh
鞋身3D FuseFrame熱融增強包裹性
- 鞋底物料：**鞋跟及前掌耐摩擦膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Realflex Run 2.0 Tempo鞋底的獨立感應點比較短，整體鞋底亦比較扁平，較為適合於向前跑的動作。此外鞋底的Dual Compound技術，採用兩種不同密度的物料作為中底，將密度較高的獨立感應點置於中底及外側部位，當跑動時感覺到較強的剛度，同時令鞋身回彈性較強，可傳遞更多的路面資訊。

鞋面採用很柔軟舒適的網面，沒有特別外置的支撐框架，令腳掌的自由度很高，內側位置的合成皮革增強包裹感。Realflex Run 2.0 Tempo給予跑手赤足跑感，同時帶有適度的導向性，為跑手提供合適的保護，喜歡Free Running的朋友亦值得一試。

- 緩震物料：**鞋底獨立感應點提供充足跑感
- 其他支援：**乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果
鞋內設置穩定帶防止腳掌在鞋內移動

- 鞋面技術：**鞋面輕量多重Mesh
鞋身3D FuseFrame熱融增強包裹性
- 鞋底物料：**鞋跟及前掌耐摩擦膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Realflex Run 2.0鞋面都採用柔軟的疏織透氣網面，外側位置則印上Reebok的Logo，與Nike Flyknit有點相似。此外從內側足弓位置伸延至鞋帶孔的絨布搭帶作為足弓的承托，提升穩定性。編輯部認為鞋身剛度不是太高，較為適合在GYM Room進行訓練，例如跑步機、重量訓練或帶氧運動。

鞋底76個獨立感應點的Realflex設計，令可扭曲角度或移動方向的可能性最多。當然跑步未必需要太多急停轉向，反而作Cross Training或重量訓練時Run 2.0就可以做到自由度很高的效果。如果你經常進行室內訓練，相信它會滿足到你。

REEBOK REALFLEX RUN 2.0 /\$699



- 緩震物料：**鞋底獨立感應點提供充足跑感
- 其他支援：**乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

- 鞋面技術：**鞋面合成纖維網布
鞋身熱融技術及合成皮革支架
- 鞋底物料：**鞋跟及前掌耐摩擦膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Realflex Transition 3.0腳掌的緩震及承托相當舒適，對於緩震技術方面有要求的跑手最適合不過。尤其是鞋底的Realflex感應點，與Nike Free系列原理是相差不大，都是用獨立四方體的EVA鞋底，透過不同大小的空隙去吸收重量及震動力。

除了緩震之外，Transition 3.0在外型上亦相當吸引，鞋面採用熱融技術作為主要支撐框架；鞋頭方面用了合成麂皮作為包裹，能鞋面可以緊貼腳背。總的來說Transition 3.0無論在外型、緩震技術都相當出色，相信追求舒適及款式的跑手都應該一試。

REEBOK REALFLEX TRANSITION 3.0 /\$699



RUNNING

REEBOK REALFLEX SCREAM 4.0 /\$629



緩震物料： 鞋底獨立感應點提供赤足跑感

鞋面技術： 鞋面合成纖維網布
鞋身熱融技術及合成皮革支架

其他支援： 乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

鞋底物料： 鞋跟及前掌耐磨軟膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Realflex Scream 4.0是一雙很全能的跑鞋，除了跑步之外，亦合健身室內進行Fitness Training及Aerobic等訓練。其特別之處在於鞋底兩側呈弧形，令左右移動更靈活，讓腳掌擁有非常獨特的承托感覺，對腳掌跑動的姿態干預較少，令自由度大增。

鞋面前掌部份採用透氣網布及合成皮革作護趾，此外並無其他支撐框架，令腳掌自由自在沒有束縛，擁有很自然貼服的感覺。果不是經常在戶外跑步，主要以健身室跑機、進行重量、體能訓練的朋友相信會十分合適，當然如果用作輕鬆慢跑、體驗Free Running跑感，Realflex Scream 4.0亦游刃有餘。

REEBOK REALFLEX SCREAM 2.0 /\$699



緩震物料： 鞋底獨立感應點提供赤足跑感

鞋面技術： 鞋面合成纖維網布
鞋身熱融技術及合成皮革支架

其他支援： 乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

鞋底物料： 鞋跟及前掌耐磨軟膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Realflex Scream 2.0是一雙相對比較自由的跑鞋，因為整個鞋頭的網面，令前掌自由自在沒有束縛。鞋身兩側的熱融技術形成支架以保持鞋型，後跟位置內藏的TPU支架相當實淨。讓跑手在前掌感覺自由之餘，中掌及後掌部持紮實，提高跑手著地時的穩定性，保護程度亦相對更高。

鞋底感應點相對其他系列較薄，尤其是後跟位置的緩震感覺不算十分明顯，好像鼓勵跑手從腳掌推地的步姿，轉為採用全掌著地的進階步伐。對於跑運動場、跑步機，或是在健身室進行訓練都是十分合適。

REEBOK SMOOTHFLEX RIDE /\$699



緩震物料： 鞋底34個獨立感應點提供赤足跑感

鞋面技術： 鞋面合成纖維網布
鞋身3D FuseFrame熱融增強包裹性

足弓支撐： 乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

鞋底物料： 鞋跟及前掌耐磨軟膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Smoothflex Ride與Realflex最大分別是鞋底的獨立感應點是較為大粒，承托力相對較強。由於感應點分割的格數較少，自由度亦沒有Realflex其他系列般強。Smoothflex Ride鞋底更為堅固，緩震的程度亦相當較高，對於體型較重的朋友更為合適。

鞋面內外側都有合成物料支撐，唯獨是外側Reebok Logo幅覆蓋面頗大，減少腳面的透氣程度。幸好在前掌部份採用大面積網面，沒有其他額外的支架，由腳面關節到腳趾尖都沒有任何拘束，加上鞋底的Smoothflex技術，能給予跑手腳掌很Free，赤足感覺大增，適合一較為闊腳或喜歡鞋櫃空間較多的跑手。

RUNNING

REEBOK REALFLEX FLIGHT 2.0 /\$699



緩震物料： 鞋底獨立感應點提供赤足跑感

鞋面技術： 鞋面合成纖維網布
鞋身3D FuseFrame熱融增強包裹性

其他支援： 乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

鞋底物料： 鞋跟及前掌耐磨軟膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Realflex Flight 2.0腳尖前的護趾部份，都採用較厚及紮實的熱融物料保護，而一直伸延到鞋身內外兩側，同樣運用了大量的熱融技術作為支架，所以整雙跑鞋的支撐性很強，承托及包裹性亦十分充足。

鞋底方面獨立感應點體積較大，顆數亦較少，而且感應點的排列，有助從腳掌著地，到腳掌屈曲向前推進的動作，所以編輯部認為Realflex Flight 2.0導向性較高。後跟位置感應點較厚，承托力較強，試跑時會發現比想像中舒適，因為Realflex鞋底與Nike Free有點相似，而且回彈性很強，除了運動場及緩跑徑之外，就算跑街都相當合適。

緩震物料： 鞋底獨立感應點提供赤足跑感

鞋面技術： 鞋面合成纖維網布
鞋身FuseFrame熱融技術支架

其他支援： 乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

鞋底物料： 鞋跟及前掌耐磨軟膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Realflex Flight鞋底的感應點，相對比其他同線系統較短，在測試時緩震方面比較不明顯，但回饋反應較快，能夠給予跑手很強的路面感覺，可看出Realflex Flight為輕量、敏捷而不需要極高緩震的進階跑手而設。

為平衡剛度較強鞋底，Realflex Flight在中底加設一重緩震EVA，增強對腳掌的承托及柔軟度。至於鞋面方面，大幅採用熱融技術，輕量化之餘可以保持鞋型。不過由於熱融技術包裹性較高，可兼容腳型有限；同時鞋楦方面較為修長，闊腳的朋友未必適合這鞋型，所以用家買鞋時要試清楚。

REEBOK REALFLEX FLIGHT /\$729



REEBOK REALFLEX DELUXE /\$729



緩震物料： 鞋底獨立感應點提供赤足跑感

鞋面技術： 鞋面合成纖維網布
鞋身3D FuseFrame熱融增強包裹性

其他支援： 乳膠鞋墊提升舒適度及緩震效果

鞋底物料： 鞋跟及前掌耐磨軟膠提高抓地性及耐磨度



EDITOR'S VERDICT

Realflex Deluxe最令人眼前一亮的，就是透過熱融技術黏在鞋面的絨布條，效果十分成功而且簡潔美觀，這是編輯部見過眾多牌子中做得最出色。因為鞋面單以網布作散熱透氣效果，但鞋身很易變形，而Realflex Deluxe則在舒適透氣及保護鞋形、腳掌之間取得很好的平衡。

Realflex Deluxe與其他Realflex系列款式差不多，但重點在於鞋墊之上，Deluxe顧名思義就是更豪華，其鞋墊相對系列較厚，在著地時獲得舒適承托及保護。鞋底不同位置分佈的感應點，在著地時提供多角度的承托，穩定性亦十分高，對於需要更多保護，同時又想獲得Free Running感覺的朋友值得一試。

RACING

ADIDAS ADIZERO ADIOS BOOST /\$1249



緩震物料：全掌boost緩震物料具吸震及提供適度回彈性

鞋面技術：鞋面 Sprintweb 技術具輕量及出色透氣效果
boost 後跟穩定系統提升跑步時的穩定性

足弓支撐：Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋底物料：德國輪胎集團 Continental 及 DSP 顆粒配置提供橡膠增強抓地能力
後掌 adiWEAR 物料增強跑鞋耐用性



EDITOR'S VERDICT

將 adizero adios 系列加以改良，再換上 boost 鞋底，兩者結合成就這個全新款式。鞋面採用 Sprintweb 透氣物料、鞋底 boost 緩震物料較薄，加上前掌 Continental 物料及顆粒鞋底，相比 energy boost 以舒適緩震為大前提，adios boost 更具專業實戰感。

至於後跟位置的穩定系統，令後掌著地時更穩健，此外由於 boost 是十分柔軟的物料，所以運用了 Torsion System 將鞋底結構穩固下來，足見設計師針對激烈競賽的要求。以不足一千元之價錢，擁有相對中上級的配置的進階跑鞋，的確相當合理。

ADIDAS ADIZERO TAKUMI-SEN /\$1099

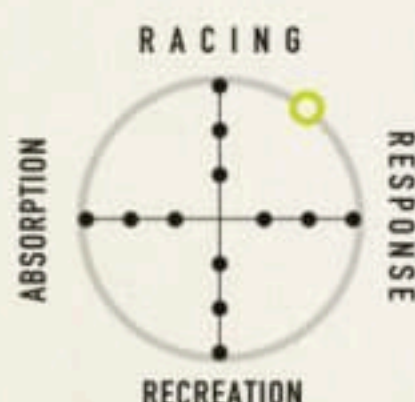


緩震物料：前掌高彈性 EVA 具吸震及回彈力
後掌採用輕量而穩定 Lite-EVA 物料

鞋面技術：MIM-Lite 網布具輕量、透氣及防水效果

足弓支撐：中掌 Sprint Torsion 防止鞋身扭曲技術提高穩定性

鞋底物料：德國輪胎集團 Continental 提供橡膠增強抓地能力
DSP 防滑顆粒增強抓地性能
adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度



EDITOR'S VERDICT

由「日本鞋神」三村仁司設計的 Takumi-Sen 為馬拉松而設比賽專用跑鞋。鞋面 MIM-Lite 網布與 Ren 一樣，具輕量透氣及防水功效。鞋底中掌 Sprint Torsion 扭動性比較強，能給予跑手的自由度更高，令跑手得著更多。

鞋跟 Continental 耐磨物料隨著地次數更多發揮最佳功效，前掌全掌位置採用 DSP 耐磨顆粒，能夠抓住地面每一個凹凸位置，從而造出更佳成績。中底採用兩種不同密度的 EVA 緩震物料，後跟位置較軟吸震力強，前掌泡綿密度較高有助承托及推進。Takumi-Sen 用料頂級，設計概念非常有心思及獨到，如果你是一個追求成績的進階跑手就絕對不要錯過。

ADIDAS ADIZERO TAKUMI-REN /\$999



緩震物料：前掌高彈性 EVA 具吸震及回彈力
後掌採用輕量而穩定 Lite-EVA 物料

鞋面技術：MIM-Lite 網布具輕量、透氣及防水效果

足弓支撐：中掌 Sprint Torsion 防止鞋身扭曲技術提高穩定性

鞋底物料：德國輪胎集團 Continental 及 DSP 顆粒配置提供橡膠增強抓地能力
後掌 adiWEAR 物料增強跑鞋耐用性



EDITOR'S VERDICT

Takumi-Ren 專業程度絕對不下於比賽用的 Takumi-Sen，輕量、回彈、透氣等專業級跑手所需要素均能找到。穿上後會發現鞋墊的起伏與腳底的形狀吻合，腳弓位置以三間作為支撐，包裹性更佳，能夠令腳掌能夠更緊貼鞋底。鞋底以柔軟 EVA 物料，將 Torsion 框架包裹，提供足夠支撐之餘，亦做到舒適緩震效果。

鞋底前端採用 Continental 耐磨車胎物料提高推進能力；前掌 DSP 耐磨防滑顆粒，具高抓地能力更穩定性；後跟位置的 adiWEAR 物料提高耐用性。鞋底三部份採用不同物料，足見三村仁司先生對跑步的著地、抓地、加速的三大步驟瞭如指掌。

RACING

ADIDAS ADIZERO HAGIO 2 /\$769

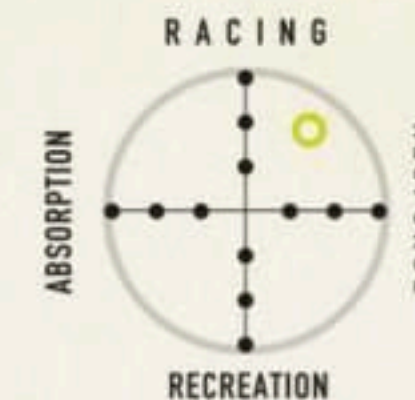


緩震物料：全掌 Full-Forefoot adiPRENE+ 吸收著地時震動力並提供適度回彈性

鞋面技術：Sprintweb 透氣網面增強包裹感
後跟合成皮革支撐提高穩定性

足弓支撐：Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋底物料：DSP 防滑顆粒增強抓地性能
adiWEAR 橡膠增強耐用程度



EDITOR'S VERDICT

adizero hagio 2 屬輕量專業競賽跑鞋，大幅採用了熱融技術作為鞋身支架，只保留鞋頭位置的合成皮革護趾，外型回復原始沒有多餘的部份。上腳後會發現鞋底很薄很貼地，中底採用了 Full-Forefoot adiPRENE+ 物料作緩震，對於專業級跑手來說固然無需太多承托物料，全賴一雙已久經鍛鍊、強健肌肉的雙腿去完成賽事。此外鞋底採用了顆粒設計，有助提升抓地能力，令競賽意味更高。

以 Sprintweb 鞋面、顆粒鞋底以至 Full-Forefoot adiPRENE+ 承托等等，結合起來成為一雙穩定性極高的輕量競賽款式，對於一些對跑步充滿熱誠的跑手來說，adizero hagio 2 是一雙讓你跨入專業級數的門檻的跑鞋。

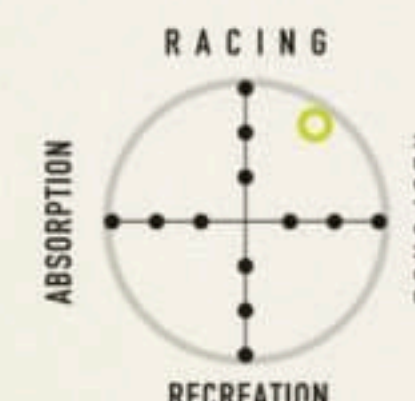
緩震物料：全掌 Full-Forefoot adiPRENE+ 吸收著地時震動力並提供適度回彈性

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身採用合成皮革作支架

足弓支撐：Pro-Moderator 技術提供足弓支撐
Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢

鞋底物料：DSP 防滑顆粒增強抓地性能
中掌 Sticky Rubber 增強與路面的摩擦力
adiWEAR 橡膠增強耐用程度

其他支援：設有 miCoach 晶片槽可紀錄跑手訓練資訊



EDITOR'S VERDICT

鞋底前掌部份採用 DSP 防滑顆粒，就可看得出 Hagio 2 對於進階或專業跑手較為合適，有助提高抓地性能爭取更佳表現。鞋身沿用合成皮革作為支撐框架，較為貼腳紮實雖然略為增加了鞋身重量，並未至於造成負擔。對於腳掌較為纖瘦或需要更多紮實的包裹感的跑手最為合適。

此外 Hagio 2 內側位置的 Pro-moderator 物料為足弓提供適度的支撐，對於扁平足或需要更多承托的跑手較為合適。全掌 Full-Forefoot adiPRENE+ 物料相比一般 adidas 跑鞋中底較薄，有緩震功效同時協助跑手推進，後跟外側位置採用了 adiPRENE 吸震，對於正邁向專業級的跑手有更好的承托及保護。

ADIDAS ADIZERO MANA 7 /\$749



緩震物料：前後掌內置 r-Gel 提供出色的吸震效果
中底 SpEVA 物料具吸震及回彈性

鞋面技術：鞋面 SpaceMaster 網布防紫外光並具吸汗透氣效果
絨布及合成皮革支架
中掌 MagicVentilation 系統提供良好足底透氣性

足弓支撐：中掌 Duo Truss 支架支撐足弓，同時增強平衡及穩定性。

鞋底物料：AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性

其他支援：反光物料提升夜跑時安全性



EDITOR'S VERDICT

Skysensor Japan 最合人滿意的地方是輕巧，外型上沒有多餘賣點，回歸極為簡約、傳統的設計，中底部份採用極為輕量的 SpEVA 泡綿，配以內置 Gel 吸震技術，配以極度透氣的網面及絨布作支撐框架，完全針對競賽跑手而設。

中底主力採用 SpEVA，緩震效果相當出色，加上前掌及後跟內置 r-GEL，就算重後跟挫地的初階跑手，保護性亦相當充足。整雙 Skysensor Japan 造工很精細，近於無可挑剔，唯獨是白色鞋身加上絨面框架很容易弄污，真是又愛又恨！

ASICS SKYSENSOR JAPAN /\$2000



RACING

ASICS TARTHER JAPAN SP /\$2000

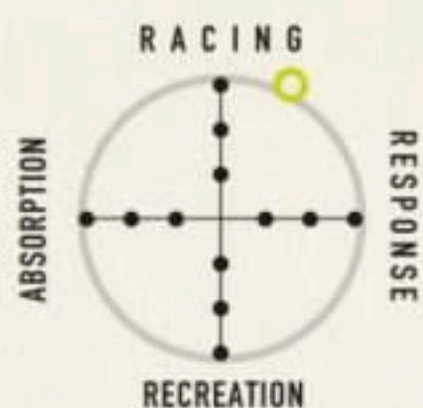


緩震物料：後跟內置 r-Gel 提供出色的吸震效果
中底 SpEVA 物料具吸震及回彈性

鞋面技術：鞋面 SpaceMaster 網布防紫外光並具吸汗
透氣效果
絨布及合成皮革支架

足弓支撐：中掌 Trusstic System 減少鞋底扭
曲，有助力量過渡

鞋底物料：Duo Sole 顆粒增強抓地性有助提升速度
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

Tarther Japan SP 整個鞋身由絨布框架到透氣網面與及包膠位置等，都是很柔軟物料的組合，看得出對於跑手來說無論科技如何進步，都離不開舒適而傳統的物料的情懷。雖說熱融技術或仿真皮如何輕量耐用，但說到尾去到最專業的跑手，都是需要一雙舒適的運動鞋去完成整個旅程。

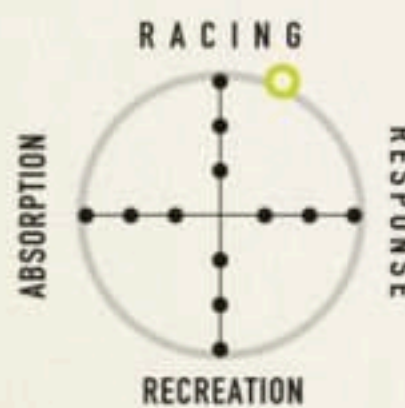
鞋底沒有大型外置緩震物料，全面採用 SpEVA 及內置 Gel 作輕量減震，加上鞋底前掌位置的樹膠顆粒物料提升抓地能力，以最簡單的設計，兼具適至輕量效果，才是專業的配置。價值二千元的跑鞋當然不能算得上是便宜，但編輯部相信每名跑手只要將 Tarther Japan 拿上手，都會認為是頂級之選。

緩震物料：後跟內置 r-Gel 提供出色的吸震效果
全掌 Solyte 物料具吸震及回彈性

鞋面技術：鞋面 SpaceMaster 網布防紫外光並具吸汗
透氣效果
絨布及合成皮革支架

足弓支撐：中掌 Trusstic System 減少鞋底扭
曲，有助力量過渡

鞋底物料：Duo Sole 顆粒增強抓地性有助提升速度
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

Asics Sortie MagicEkiden DS 用料上盡及造功精細毋庸置疑。鞋底採用 Duo Sole 顆粒令抓地能力大大提高。透氣性方面鞋底前掌及足弓位都有兩個排氣孔，透過鞋墊將熱氣及濕氣釋放，保持跑手雙腳通爽舒適發揮最佳表現。

足弓位置 Z 字型穩定系統，令鞋身不易扭曲，跑手從著地到推進可以保持一貫動作，穩定及安全度大增。值得一提的是 MagicEkiden DS 本身屬專業競賽跑鞋，對於初階跑手來說緩震及承托性可能有所不足，因為他們未必有足夠的腿部肌肉去承托身體重量。如果你是專業跑手，希望物色一雙競賽鞋參賽爭取佳績，MagicEkiden DS 或許是你最佳選擇。

緩震物料：後跟內置 r-Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適
度回彈

鞋面技術：鞋面透氣網布
熱融技術支架

足弓支撐：中掌 Duo Truss 支架支撐足弓，同時
增強平衡及穩定性。

鞋底物料：Duo Sole 顆粒增強抓地性有助提升速度
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

Asics Tarther Kainos 採用大量的熱融技術作為鞋身框架，進一步減輕鞋身重量，而且包裹性更強，穿上之後會感受到鞋面完全緊貼腳面。可能廠方都意會到熱融技術已經是跑鞋的大趨勢，是時候應用在一些高階跑鞋之上，讓用家有更多選擇。

緩震技術上採用內置 r-Gel、中底 Solyte 物料及中掌 Duo Truss 支撐架，配以滿佈細孔的鞋墊增強透氣效果。整體來說 Tarther Kainos 大幅採用了熱融技術較易打理，相對絨布鞋面更能有效抗污，亦不會因為沾濕雨水而令絨布變型，無論在較差的天氣情況下，跑手亦再沒有藉口躲懶不外出訓練吧。

RACING

ASICS TARTHER ZEAL 2 /\$1080



緩震物料：後跟內置 r-Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適
度回彈

鞋面技術：鞋面透氣網布
合成皮革及少量熱融技術支架

足弓支撐：中掌 Duo Truss 支架支撐足弓，同時
增強平衡及穩定性。

鞋底物料：Duo Sole 顆粒增強抓地性有助提升速度
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性

其他支援：設有一般、闊及窄三款鞋楦選擇
Ortholite 鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效



EDITOR'S VERDICT

專業競賽跑鞋 Tarther Zeal 已經推出全新第二代，外型上基本變化不大，但流線形感覺更強烈。Tarther Zeal 2 保留了其一貫紮實包裹感，當綁緊鞋帶後讓人立即有旺盛戰意、蓄勢待發的感覺，所以 Tarther Zeal 系列一直受到專業跑手所喜愛。

除了鞋身剪裁外，Tarther Zeal 2 緩震效果亦相當出眾，鞋底用料基本上與上一代相同，證明廠方對用料配置的信心，加上 Ortholite 鞋墊提升腳感同時給予跑手適度的保護。此外前掌顆粒提升抓地性能，爭取更好成績。如果你屬於進階跑手，追求紮實而輕量化的跑感，Tarther Zeal 2 是我們推薦的款式。

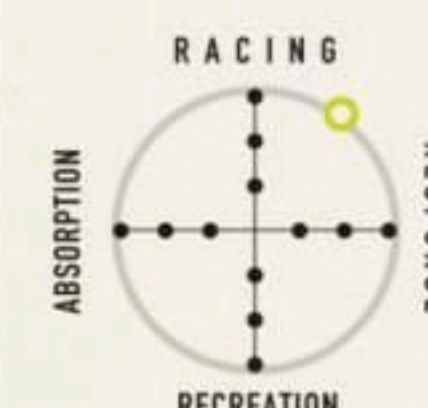
緩震物料：前後掌內置 r-Gel 提供出色的吸震效果
中底 SpEVA 物料具吸震及回彈性

鞋面技術：鞋面透氣網布
合成皮革及少量熱融技術支架

足弓支撐：中掌 Duo Truss 支架支撐足弓，同時
增強平衡及穩定性。

鞋底物料：Duo Sole 顆粒增強抓地性有助提升速度
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性

其他支援：設有一般、闊及窄三款鞋楦選擇



EDITOR'S VERDICT

作為專業級馬拉松競賽跑鞋，為應付長時間比賽及長課訓練，Tarther Zeal 鞋面採用透氣網布，具散熱及防紫外線效果，加上滿佈細孔的鞋墊進一步增強透氣程度。緩震技術方面後跟內置 r-Gel 吸震物料，有助吸收腳掌著地時身體的重量，中底 Solyte 泡綿擁有出色的承托效果並提供適度回彈力，有助提升跑步步伐。

鞋底足弓位置的 Duo Truss 防止跑動時鞋身出現扭曲情況，同時有效進力量重後跟過渡到前掌。內襯及鞋跟位置採用柔滑絨布，以腳掌及腳掌出現摩擦的情況，加上擁有闊腳及正常兩個版本迎合不同腳型的跑手，相當貼心。

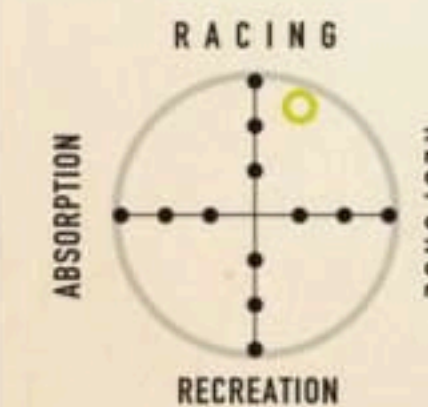
緩震物料：中底 ap+ 彈性物料具緩震及提升跑手
推動力

鞋面技術：鞋面透氣網布
鞋身採用合成皮革作支架

足弓支撐：平行 Wave 波浪片，有效將著地時的
壓力平均分散

鞋底物料：前掌 G3 Sole 樹脂顆粒鞋底提升抓地性
Smoothride 技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力

其他支援：Mizuno Intercool 腳底排氣技術保持
鞋履透氣通爽



EDITOR'S VERDICT

作為專業競賽跑鞋，鞋底的顆粒設計有助提升抓地能力，從鞋底的紋路都知道協助跑手爭取成績為目標。此外鞋底前掌位置設有 Intercool 的透氣孔，與鞋墊中間位置形式一個通風的氣槽，透過空間轉換保持腳掌乾爽，對比賽選手來說相當重要。

鞋底沒多餘的緩震物料，薄薄的 Wave 片及 ap+ 物料為跑手腳雙提供適度保護，但請不要期望它帶來舒適的緩震，Wave Ekiden 8 本身是運動員雙腳與跑道之間一個介面，其實最強的緩震物料其實就是自己雙腿的肌肉。對於休閒及入門跑手可能未必適合，但專業或階的跑手則值得留意。

MIZUNO WAVE EKIDEN 8 /\$890



RACING

MIZUNO WAVE SPACER DYNA / \$820



- 緩震物料：**全新U4ic彈性物料比ap+輕30%，更具緩震效果及回彈力
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片有助分散腳掌著地時的壓力
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋體透氣清爽

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身以絨布作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**前掌G3 Sole樹脂顆粒鞋底提升抓地性
Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT

最新系列作Wave Spacer Dyna無論在外型上、緩震物料厚薄與及鞋底顆粒分佈，都是屬於追求速度成績跑手而設計。鞋面採用了絨布作為主要支架，尤其是內側位置沒有了RunBird的合成物料支架，令鞋身整體柔軟程度相當高，腳掌的自由度更大。

在緩震技術上採用了平行Wave片，薄薄的一片適用於全掌跑姿的進階跑手，但足以應付上落斜等高低不平的路面情況，加上中底採用了Mizuno最新物料U4ic，以800多元擁有廠方最頂尖所技，絕對是物有所值。

MIZUNO WAVE SPACER AR4 / \$1200



- 緩震物料：**中底ap+物料提供出色承托及回彈力
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片有助分散腳掌著地時的壓力
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋體透氣清爽

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身以絨布作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**前掌G3 Sole樹脂顆粒鞋底提升抓地性
Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT

Wave Spacer AR 4採用輕量而且柔軟的絨布作支撐框架，並以輕量及透氣網布包裹腳面，Dynamotion Fit剪裁令穿上腳後感覺很紮實、舒適。後彈薄薄的Wave片足夠提供適度的緩震，增強著地時的穩定性，不會因為厚重的物料而浪費每一步的力氣，有助專業跑手爭取更佳成績。

鞋底大面積的顆粒設計，目標是讓跑手發揮最大潛力。後彈位置的固定支架減少鞋身在跑動時搖晃，增強著地時的穩定性。如果想物色一雙提升速度、爭取佳績的專業跑鞋，Wave Spacer AR 4絕對是值得考慮的選擇。

MIZUNO WAVE ELIXIR 8 / \$840



- 緩震物料：**中底ap+彈性物料具緩震及提升跑手推動力
- 足弓支撐：**平行Wave波浪片，有效將著地時的壓力平均分散
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋體透氣清爽

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身採用熱融技術及合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**前掌G3 Sole樹脂顆粒鞋底提升抓地性
Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT

Wave Elixir是一個很有趣的系列，介乎進階與專業之間的款式，因為前掌內側採用了競賽專用的顆粒物料，抓地能力相當高。震方面，前掌EVA物料較薄，讓跑手可以有清晰的路面感覺，足夠讓跑手感受從進階邁向專業的過程。

鞋面方面採用舒適透氣網面，前端護趾部份是絨布物料，舒適程度進一步提高。當穿上腳之後，平行Wave提供迅速的回彈感覺，將重量轉化為能量，前掌方面配合跑手足夠的訓練沒，太多的吸震物料亦相當合理。總括而言如果想找尋一雙舒適而輕量的過渡跑鞋式，Wave Elixir 8是讓你邁向專業的選擇。

RACING

MIZUNO WAVE AMULET 4 / \$820



- 緩震物料：**中底ap+物料提供出色承托及回彈力
- 足弓支撐：**雙扇形Wave波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支援
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋體透氣清爽

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身採用絨布及合成皮革作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT

Wave Amulet 4在Mizuno眾多系列中屬於支撐款式，採用內硬外軟的扇形Wave波浪片，為足弓提供更多承托，減少跑步時腳內翻引致的膝部或腳踝痛楚，適合扁平足或需要足弓支援的跑手穿著。

Wave Amulet 4採用傳統柔軟的絨布作為支架，加上前掌內置的支撐條，令腳掌有很紮實的包裹感。至於前掌部份的ap+物料，相對Wave Rider系列慢跑鞋較薄，足以證明為專業級跑手而設，目的是為了增強跑手的路感，同時減少因為緩震物料太厚而浪費體力。

- 緩震物料：**中底ap+物料提供出色承托及回彈力
- 足弓支撐：**扇形Wave波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支援
- 其他支援：**Mizuno Intercool腳底排氣技術保持鞋體透氣清爽

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身以絨布作支架
Dynamotion Fit鞋面構造增強包覆感
- 鞋底物料：**Smoothride技術防止腳掌過度屈曲有效節省跑手體力
X10橡膠增強抓地性及耐磨程度



EDITOR'S VERDICT

Wave Amulet 3鞋面採用透氣網布，延續Mizuno一貫的風格。鞋身框架前半段採用舒適絨面令腳背及腳趾頭擁有更舒適自然的感覺。緩震方面後彈採用了不同硬度的扇形Wave波浪片，令內外兩側的緩震程度有所不同，為腳掌提供穩定的承托。由於緩震相對偏硬，加上內側支撐，給予跑手很硬朗的感覺，這種回彈性令對跑手的成績會很有幫助。

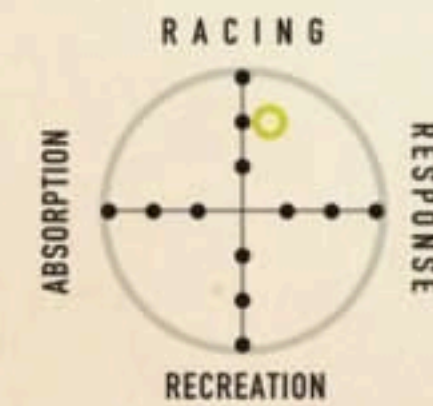
Wave Amulet 3針對進階或專業級跑手的客群而設計，無需過多緩震技術作支援，透過適度的吸震、回彈及穩定性，務求以協助跑手爭取更佳成績為目標。

MIZUNO WAVE AMULET 3 / \$820



- 緩震物料：**全掌ap+彈性物料具緩震及提升跑手推動力
- 鞋底物料：**X10橡膠增強抓地性及耐磨程度

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
鞋身採用合成皮革作支架



EDITOR'S VERDICT

Ekiden Spirit屬於「駅伝競走」而設計，鞋身採用傳統合成皮作框架，提供更紮實的腳感，輕量、物料配置都足以應付較長的訓練或比賽，以一雙進階跑鞋來說，是一個不錯的選擇。

如果與Ekiden 8相比，Ekiden Spirit算是簡化版，在配置鞋底並沒有採用Mizuno一貫的Wave波浪片緩震技術，而是全面運用了ap+緩震物料，足見設計師對物料應用的信心。相對來說Ekiden Spirit的跑感相對原始、簡樸，對於專業跑手可能更享受這種感覺。

MIZUNO EKIDEN SPIRIT DR / \$730



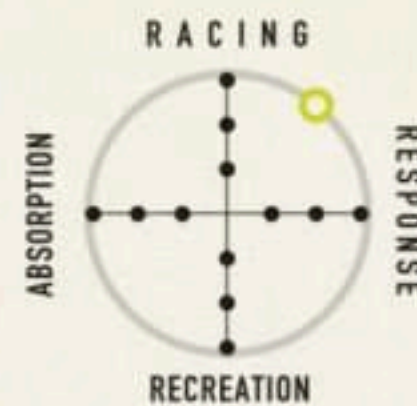
RACING

NEW BALANCE RC1600 /\$1100



- 緩震物料：**中底 REVlite 泡綿具輕量及回彈效果 Intelligent Geometries 技術提升步伐穩定性
- 足弓支撐：**中掌破纖維片防止鞋身跑步時扭曲及有助力量過渡 前後掌高度落差為8mm，適用於全掌跑姿

- 鞋面技術：**鞋面採用輕量合成纖維及無縫技術 鞋身 PhantomFit 束帶提升包裹感
- 鞋底物料：**鞋底 Blown Rubber 增強耐用度 前掌 PU 顆粒提升抓地性
- 其他支援：**Mizuno Intercool 腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽



EDITOR'S VERDICT

RC1600 造型相當尖端，但最大賣點不止於外觀，因為中掌位置採用破纖維的支撐條，令鞋底的剛度增強。相對於 RC1300 及 RC5000，RC1600 後跟及前掌承托力較高，後掌著地的跑手會感覺到其承托效果。鞋面六角形的熱融合成纖維令前掌內襯較為貼腳。如果前掌較闊的朋友，相對來說前掌可以活動的空間較少，但前掌纖瘦的跑手就會更加適合。

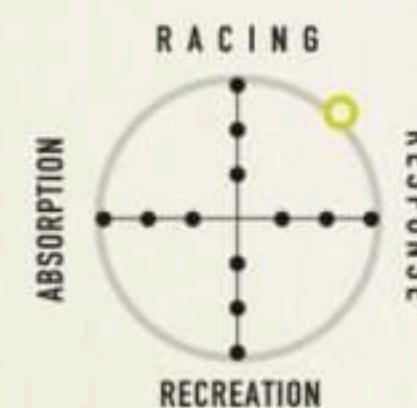
New Balance 除了復古款式外，Performance 系列的表現亦相當出色，而且外型上亦有所推進。以一千多元的價格的專業跑鞋來說，無論在造型上與舒適度編輯部都給予高分數，如果在大型賽事或田徑場中穿著，肯定收視率更高，外型亦給予你相當優越自豪感覺。

NEW BALANCE RC1300 /\$950



- 緩震物料：**中底 REVlite 泡綿具輕量及回彈效果 後跟 Dynaride 提供出色承托及緩震
- 足弓支撐：**中掌 T-beam 支撐穩定片防止鞋身跑步時出現扭曲 前後掌高度落差為4mm，適用於全掌跑姿

- 鞋面技術：**鞋面採用輕量合成纖維及無縫技術 鞋身 PhantomFit 束帶提升包裹感
- 鞋底物料：**鞋底 ndurance 物料增強抓地能力及提升耐用度
- 其他支援：**Mizuno Intercool 腳底排氣技術保持鞋襪透氣通爽



EDITOR'S VERDICT

RC1300 屬於競賽級的跑鞋，鞋底採用顆粒鞋釘，抓地性能相當卓越。鞋身框架採用熱融技術將絨布黏附在透氣網面上做出一個束帶，舒適程度非常高，對於任何腳型的跑手都相當合適，無論在比賽或訓練時腳掌壓大都不會感到拘束。

後跟採 REVlite 輕量泡沫 承托度相當高，至於中掌位置的 T-beam 穩定系統令腳掌著地到前掌抓地推進的效果增強。在試跑的時候 RC1300 給予我們很舒適的感覺，造型直逼日系高端的跑鞋，但價錢卻無需超越一千的心理關口。如果你有足夠訓練的跑手，RC1300 絕對是一雙可以協助你締造紀錄的跑鞋。

NEW BALANCE RC5000 /\$950



- 緩震物料：**中底 REVlite 泡綿具輕量及回彈效果 前掌 Dynaride 提供出色承托及緩震
- 足弓支撐：**前後掌高度落差為8mm，適用於全掌跑姿
- 其他支援：**Mizuno Intercool 腳底排氣技術保持鞋襪

- 鞋面技術：**鞋面採用輕量合成纖維及無縫技術 鞋身 PhantomFit 束帶提升包裹感
- 鞋底物料：**鞋底 Blown Rubber 增強耐用度 前掌 PU 顆粒提升抓地性



EDITOR'S VERDICT

RC5000 是設計予追求輕量化的跑手穿著，中掌位置更設一個透氣孔，當跑動時直接將大量空氣透過這空間進入鞋襪，令腳掌保持極度舒適。外型上擺脫傳統跑鞋著重支撐的理念，轉而採用熱融技術以蜂巢網紋置於整個鞋身，形成一個外置的結構以鞏固鞋形。

鞋底方面採用大量顆粒鞋釘，抓地性能極高，亦好像是一個承諾協助跑手爭取最好成績。緩震方面採用 New Balance 專用 REVlite 泡綿，並以輕量及透氣為主。由於鞋身極輕量，並且沒有很高的緩震，所以較為適合肌肉或筋腱有足夠訓練的進階或專業跑手採用。

RACING

NIKE LUNARACER+ 3 /\$999



- 緩震物料：**中底 Lunarlon 及 Phylon 兩種不同密度的緩震物料，有效吸震之餘提供承托
- 足弓支撐：**雙扇形 Wave 波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支援
- 其他支援：**支援 Nike+ 感應器

- 鞋面技術：**Engineered Mesh 鞋面保持高透氣性 Dynamic Flywire 增強鞋身鞋身支撐及包裹感
- 鞋底物料：**BRS1000 耐磨橡膠提升抓地能力及抗磨性



EDITOR'S VERDICT

Lunaracer+3 以進階或專業跑手為主要對象，因為進階跑手多數採用全掌落地的跑姿，運用小腿及大腿肌肉去卸去跑動時的撞擊力，所以在鞋底緩震構造不會太厚，兼薄且輕以提升跑手的成績。鞋面 Engineered Mesh 提供高度透氣性，此外鞋面腳背位置的 Flywire 技術，令整雙腳可以因應鞋帶的鬆緊去包裹腳面，同時減少腳面的壓力。

但如果喜歡腳掌自由度較高，不受拘束的感覺 Lunaracer+3 卻是十分合適。當然在 Nike 跑鞋無論從科技、舒適程度及造型上都取得極高分數，唯獨你是否一個進階跑手可以享受。

- 緩震物料：**全一片式 Faas Form 2.0 具輕量及出色
- 足弓支撐：**扇形 Wave 波浪片，內側支撐度較高為扁平足或正常足弓跑手提供額外支援
- 其他支援：**Ortholite 鞋墊提升舒適度同時具吸汗抗菌功效 後掌及前掌高度為零落差

- 鞋面技術：**鞋面極纖薄透氣網布 熱融技術束帶
- 鞋底物料：**前掌 EverRide+ 及後掌 EverTrack 物料，增強跑鞋耐磨程度及抓地能力



EDITOR'S VERDICT

Faas 100R 是一雙很適合訓練的赤足跑鞋，鞋底採用了相當輕巧的進化版 Faas Form 2.0，鞋身採用大幅的透氣網面，透過熱融技術做成鞋身框架，令到透氣程度極高兼將鞋身重量盡量減輕至僅重 6 安士，完全讓跑手感受到很自然貼地感覺。

作為競賽款式編輯部認為 Faas 100R 尚欠很實在的包裹感，鞋面相對柔軟，腳掌可能會出現搖晃的情況。至於鞋底方面一片式 Faas Form 2.0 雖然外觀超薄，但仍具充足的緩震效果，赤足路感當然較為適合採用全掌落地的進階跑手，但預期不足以應付較長距離的激烈賽事。如果用作短途訓練或在運動場慢跑，相信 Faas 100R 亦可以應付自如。

PUMA FAAS 100R /\$849



- 緩震物料：**全掌 Faas Foam 中底具輕量及出色緩震效果
- 鞋底物料：**前掌 EverRide+ 及後掌 EverTrack 物料，增強跑鞋耐磨程度及抓地能力

- 鞋面技術：**鞋面透氣網布 鞋面熱融技術束帶
- 其他支援：**Ortholite 鞋墊提升腳感並具吸汗抗菌功能 前後掌高度落差為4mm，適用於全掌跑姿



EDITOR'S VERDICT

作為比賽專用跑鞋，PUMA Faas 200R 能做到如此價廉物美，主要原因是提供最適當的支援及保護之外，同時將多餘的物料在跑鞋上移除，儘量做到最簡約，才可以將跑鞋輕量化達到極致的效果。

半馬或全馬路程最少要 2 至 4 小時，腳掌的散熱極為重要，所以今次 Faas 200R 換上了大網眼纖維布料，增強透氣效果。雖然 Faas 200R 為輕量化為前提，但今次採用了我們編輯部極為推崇 Ortholite 鞋墊，令腳掌舒適感大增。擁有輕量、高舒適度同時相對相宜價格的專業跑鞋，Faas 200R 有充足的理由叫你買一雙來「看門口」。

PUMA FAAS 200R /\$649



PLAY: 有哪些新科技應用在剛過去一年所推出的跑鞋上?

Zoe: 今年度The North Face推出Cradle Guide這項全新緩震技術, 由兩種不同軟硬度的物料所組成, 而直接近腳掌的部份會比較柔軟, 可以分散著地時的壓力, 為後腳及前掌提供舒適的緩震; 至於底層硬度較高, 因為越野跑手經常要在滿佈沙泥、碎石、斷木的小徑上奔跑, 所以硬度較高的底層可以為腳掌提供出色的保護。除此之外亦增強足弓的承托, 長時間比賽仍然可以為跑手的腳掌提供承托及支撐。

PLAY: 在2013年The North Face在越野跑鞋領域上有什麼發展?

Zoe: The North Face應用科技包括Cradle Guide、Snake Plate都會繼續加以改良, 而在稍後時間會將Cradle Guide的概念再擴展, 於春夏季會推出Ultra Collection系列, 無論跑鞋或遠足鞋系列都是以Ultra Protection及Ultra Light-Weight為目標。因為香港的越野賽道除了沙石滿佈的山徑外, 亦有鋪設好的馬路及樓梯等等, 所以我們希望提供的越野跑鞋可以同時適應兩種截然不同情況的路面。

PLAY: 本年內有哪項大型跑鞋的宣傳項目? 成效如何?

Zoe: TNF100 HK當然是我們舉辦的最大型活動, 同時也是推廣品牌

的最佳良機。近年越來越多跑迷愛上越野跑, 其實香港這麼細小的城市, 卻在一年內舉辦了4個長達100公里的賽事, 而這個規模除非是美國、日本或澳洲才有這程度, 足見越野跑在香港的參與程度相當高。當然有不少國際級跑手參賽, 與此同時國內好手亦對這類長途賽事很大需求, 所以TNF100 HK透過微博宣傳下賽事很快爆滿。

PLAY: 你都是運動愛好者, 本年內你最喜歡是哪雙The North Face越野跑鞋?

Zoe: 我本身都有參加TNF 100賽事, 所以會選擇穿著Hyper-Track Guide, 除了鞋底採用了Cradle Guide緩震技術保護雙腳外, 鞋面亦用上了Flash Dry通爽透氣的物料。因為香港天氣比較潮濕悶熱, 如果腳掌出汗就會產生磨擦, Hyper-Track Guide的透氣設計可以令我長時間比賽都保持舒適。

ZOE CHUNG

The North Face
Assistant Product Manager
- Outdoor Asia



緩震物料:

中底Cradle Guide技術雙層EVA中底提供出色緩震及保護

鞋面技術:

GORE-TEX鞋面具防水透氣效果
鞋身採用熱融技術及合成皮革支架
C-Delta趾骨貼合系統提高跑動時穩定性

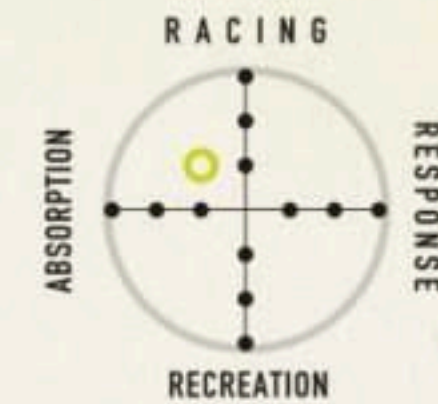
鞋面技術:

Tenacious 物料鞋釘及紋路提供良好抓地能力
鞋底前掌Snake Plate技術增強腳掌保護
UltrATAC物料增強耐用性

EDITOR'S VERDICT

ULTRA GUIDE GT擁有輕巧的外型, 但越野實戰性卻更為明顯, 鞋前端及四周圍邊採用了極為耐磨的合成物料, 防止越野跑時被樹枝、凸出的石塊所勾穿弄破, 同時為腳趾腳掌提供保護。鞋面利用專業的GORE-TEX防水物料, 以免天雨或越過山澗時受腳掌濕透不適, 並且具有極佳的透氣效果。

鞋底採用CRADLE GUIDE緩震技術, 增強緩震效果之餘同時提升跑步時的穩定性, 前掌部份的Snake Plate亦增強鞋底的堅韌度。耐磨凹凸橡膠鞋釘, 令跑鞋抓地能力提高, 並且有助越野跑手爭取更好成績。對於經常挑戰崎嶇山徑、深入叢林的專業跑友, ULTRA GUIDE GTX能夠提供最佳的支援。



緩震物料:

中底Cradle Guide技術雙層EVA中底提供出色緩震及保護

鞋底物料:

鞋底耐磨物料增強耐用性

鞋面技術:

鞋面雙層防水透氣網布
鞋身採用熱融技術支架
C-Delta趾骨貼合系統提高跑動時穩定性

其他支援:

EVA Northotic 鞋墊提高腳掌適度舒適度

EDITOR'S VERDICT

Hyper-Track Guide的輕巧的確令人喜出望外, 屬於Light Trail Running的訓練跑鞋, 鞋面運用了許多熱融技術作為鞋身支架, 將重量減輕, 相信是應付一些相對平坦或不太崎嶇的山路。

當穿上Hyper-Track Guide感覺極為舒適, 鞋面採用高透氣網面, 可以令跑手長時間運動, 雙腳都可以保持透爽。鞋底EVA膠吸震效果相當出色, 穿起來跑步感覺相當爽朗, 編輯部認為不單止可用於越野跑, 甚至街上慢跑亦可以應付得到。Hyper-Track Guide輕巧之餘保護性極高, 絕對是一雙多功能的戶外跑鞋。



緩震物料:

中底Cradle Guide技術雙層EVA中底提供出色緩震及保護
Pebax輕量EVA物料發揮出色緩震及回彈效果

其他支援:

3M反光物料增強注目度

鞋面技術:

鞋面雙層防水透氣網布
鞋身採用熱融技術及合成皮革支架

鞋底物料:

Tenacious 物料鞋釘及紋路提供良好抓地能力
鞋底Blown rubber物料增強耐用性

EDITOR'S VERDICT

ST-Hayasa II外型相當美觀, 引入時尚元素, 無論顏色搭配, 與及鞋身流線外型, 都可以與潮流服飾配搭。鞋身相當輕量及均衡舒適, 摒除了一般人對越野行山鞋很笨重的概念。鞋底的耐磨凹凸橡膠鞋釘, 令跑鞋抓地能力提高, 加上很柔軟的Pebax EVA物料中底, 有效吸收震動力。與此同時在Pebax物料之上, 另設Cradle Guide技術以提升鞋身的穩定, 多方面配置絕對是很成功的組合。

鞋面除了透氣網布外, 更採用了柔軟舒適絨布作支護腳趾部份以熱融技術製造一個塗層保護鞋頭, 具耐磨防水的效果。整體而言ST-Hayasa II除了越野小徑外, 跑運動場或街道都十分合適, 而且其舒適程度、鞋身設計及配色都十分優秀, 設計師亦應記一功。



TRAIL RUNNING

THE NORTH FACE ULTRA GUIDE GTX /\$1190

THE NORTH FACE HYPER-TRACK GUIDE /\$1190

THE NORTH FACE SINGLE-TRACK HA- YASA II /\$990

TRAIL RUNNING

ADIDAS SUPERNOVA RIOT 5M GTX /\$1099



- 緩震物料：**前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定
- 鞋面技術：**鞋面 GORE-TEX 技術具防水及透氣功能
鞋身採用合成皮革支撐
鞋領 GeoFit 技術增強貼腳性
- 足弓支撐：**Pro-Moderator 技術提供足弓支撐
Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢
- 鞋底物料：**adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度



EDITOR'S VERDICT

Riot 5 是 Supernova 系列的越野跑鞋分支，鞋面採用 GORE-TEX 物料，所以內襯的透氣及舒適程度都相當高。外型上較為平實，穿上腳試跑之後，卻感到 Riot 5 相對於 Trail 20 更為硬朗，主要原因是中掌位置設有 Pro-Moderator 支撐條，為足弓提供很明顯的承托感，如果本身較重或扁平足的朋友，Riot 5 的配置會更為合適。

鞋頭採用合成皮革護趾，中底的 adiPRENE+ 緩震程度亦無需懷疑，此外 Riot 5 的後彈 ForMotion 系統，比 Trail 20 所配置的更大對於體形較重，需要更多緩震技術支援的越野跑手更佳。

ADIDAS RESPONSE TRAIL 20 GTX /\$999



- 緩震物料：**前掌 adiPRENE+ 具回彈性有助跑手推進
後掌 adiPRENE 緩震物料吸收腳掌著地的震動力
ForMotion 系統令跑步的落點更穩定
- 鞋面技術：**鞋面 GORE-TEX 技術具防水及透氣功能
鞋身採用熱融技術及合成皮革支撐
- 足弓支撐：**Torsion System 防止鞋身扭曲，令動作更自然順暢
- 鞋底物料：**adiWEAR 橡膠增強抓地性及耐用程度



EDITOR'S VERDICT

Response Trail 20 實相相當兇猛，鞋面採用 GORE-TEX 物料配以熱融技術的支撐，做出透氣度相當高的前掌部份，鞋外側明顯突出的三個爪釘，好像可以抓住任何的路面情況，感覺相當重份量，後彈的 ForMotion 系統提升著地時的穩定度，當穿腳之後感覺相當舒適，正因為 Trail 20 如此惡形惡相的外型，亦表現出專為崎嶇的山路作好準備。

Response Trail 20 運用了適用於險峻野外環境的鞋面、鞋底物料，同時提供舒適的內襯，令跑手發揮最佳表現，而且在科技及物料應用做到足，的確令人喜出望外。

ASICS GEL-FUJI TRABUCO 2 /\$950



- 緩震物料：**前後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈
內側 DuoMax 高密度物料為足弓提供支撐
中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡
- 鞋面技術：**鞋面雙層防水透氣網布
鞋身採用熱融技術及合成皮革支撐
- 足弓支撐：**AHAR 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性
Wet Grip 物料濕滑地面發揮出色抓地性
前掌 Rock Protection Plate 防止踩在尖硬岩石上導致受傷
- 鞋底物料：**



EDITOR'S VERDICT

Fuji Trabuco 2 保留了其優點再加以改良，令喜歡越野跑人士更愛不惜手。鞋面採用了大膽的熱融技術，覆蓋整個鞋面，令鞋面更紮實，減少腳掌在鞋內晃動，有助提高跑手的穩定性。

至於緩震方面，後彈 Gel 份量較第一代更多，有效減輕越野跑手雙腳的負荷，此外 Fuji Trabuco 2 沿用了 Solyte 緩震泡綿、DuoMax 足弓支撐、透氣舒適鞋面等等，與其他 Asics 跑鞋用料相若，足見 Fuji Trabuco 2 以爭取跑手最佳成績而設計。如果你經常參加越野賽事，需要一雙輕量、保護、高透氣性的越野跑鞋，Fuji Trabuco 2 相信可以助你爭取更好成績。

TRAIL RUNNING

ASICS GEL-FUJI TRABUCO /\$950



- 緩震物料：**前後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈
- 鞋面技術：**鞋面雙層防水透氣網布
鞋身採用熱融技術及合成皮革支撐
- 足弓支撐：**內側 DuoMax 高密度物料為足弓提供支撐
中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡
- 鞋底物料：**AHAR 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性
前掌 Rock Protection Plate 防止踩在尖硬岩石上導致受傷



EDITOR'S VERDICT

上腳後會發現 Fuji Trabuco 很紮實，Gel 緩震效果較為明顯，而抓地性能方面亦相當出色，絕對適合越野競賽。因為本港山徑有不少水泥路、石鋪小徑等，而並非完全的攀山涉水，所以需要防震的支援要高一些，可以讓爭取目標及成績的跑手盡情奔跑，紮實的鞋身亦提供很高的安全感。

Fuji Trabuco 運用了 DuoMax 足弓支撐、Solyte 緩震泡綿、前後 Gel 緩震等等技術，基本上與其他 Asics 跑鞋系列的應用物料相若，足見 Fuji Trabuco 為爭取 Performance 而設。順帶一提其鞋舌、鞋墊均設有透氣孔，令通風效果更佳，對於一般跑 10 多小時的越野跑手來說，Fuji Trabuco 相信更為合適。

- 緩震物料：**前後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 及 SpEVA 物料減輕鞋身並提供適度回彈
- 鞋面技術：**鞋面雙層防水透氣網布
鞋身採用熱融技術及合成皮革支撐
- 足弓支撐：**內側 DuoMax 高密度物料為足弓提供支撐
- 鞋底物料：**AHAR 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性
前掌 Trail Sensor 系統令步履更順暢



EDITOR'S VERDICT

Fuji Sensor 中底比較薄，Gel 的分量相對 Trabuco 少，分佈在後彈四個角落，保持步行更舒適之餘，同時讓用家感受到野外的地形，路感更強。如果鞋底太厚，未能讓用家掌握更多路面資訊，會增加意外的機會。

鞋頭耐磨物料保護腳趾，鞋身採用 TPU 物料作為支撐框架，令整雙鞋的越野性能及耐用度大幅提高。鞋身內襯亦較闊，腳趾可以盡情伸展。由於行山通常的路程較長，所以腳掌在鞋內的自由度及舒適度亦頗為重要。如果你喜歡野外活動，這雙 Fuji Sensor 可以讓你更緊貼大自然。

ASICS GEL-FUJI SENSOR /\$1150



ASICS GEL-NOOSA TRI 8 /\$1100



- 緩震物料：**前後掌 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈
內側 DuoMax 高密度物料為足弓提供支撐
中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過渡
- 鞋面技術：**鞋面雙層防水透氣網布
鞋身採用熱融技術及合成皮革支撐
- 足弓支撐：**AHAR 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性
Wet Grip 物料濕滑地面發揮出色抓地性
前掌 Rock Protection Plate 防止踩在尖硬岩石上導致受傷
- 鞋底物料：**



EDITOR'S VERDICT

Fuji Trabuco 2 保留了其優點再加以改良，令喜歡越野跑人士更愛不惜手。鞋面採用了大膽的熱融技術，覆蓋整個鞋面，令鞋面更紮實，減少腳掌在鞋內晃動，有助提高跑手的穩定性。

至於緩震方面，後彈 Gel 份量較第一代更多，有效減輕越野跑手雙腳的負荷，此外 Fuji Trabuco 2 沿用了 Solyte 緩震泡綿、DuoMax 足弓支撐、透氣舒適鞋面等等，與其他 Asics 跑鞋用料相若，足見 Fuji Trabuco 2 以爭取跑手最佳成績而設計。如果你經常參加越野賽事，需要一雙輕量、保護、高透氣性的越野跑鞋，Fuji Trabuco 2 相信可以助你爭取更好成績。

- 緩震物料：**後彈外置 Asics Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈
- 鞋面技術：**鞋面透氣網布
熱融技術及合成皮革支撐
- 足弓支撐：**中掌 Propulsion Trusstic 減少鞋底扭曲，有助力量過渡
內側 DuoMax 高密度物料為足弓提供支撐
- 鞋底物料：**Guidance Line 軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性
Wet Grip 技術適用於濕滑路面



EDITOR'S VERDICT

Gel-Noosa Tri 8 專為三項鐵人而設計，保留系列一貫傳統的五彩繽紛外型。鞋身非常紮實，除了前掌透氣網面，以合成皮革作支撐外，鞋底內側加入了 DuoMax 設計，為足弓提供支援，適合有扁平足或體型較重的跑手。

後彈外置 Gel 緩震物料份量不多，但 Solyte 物料回彈性亦較佳，喜歡步伐爽朗的跑手會更為適合，因為參與三項鐵人賽事，運動員身體狀態應該相當 fit，無論大腿、小腿肌肉甚至腰部，無需太多 Gel 輔助作緩震，反而會增加額外負重。Gel-Noosa 很成功針對市場所需，在鞋身搭載物料十分匹配，所以很貼題地迎合一眾三項鐵人的運動員。

TRAIL RUNNING

ASICS SAROMARACER ST2 /\$1000



緩震物料：

前掌 Solyte 提供回彈助跑手推進
前後掌內置 T-Gel 提出出色的吸震效果

足弓支撐：

中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，
有助力量過度
內側 Duomax 增強足弓承托

鞋面技術：

鞋面 Spacemaster 透氣網布
鞋身採用合成皮革作支架

鞋底物料：

Wet Grip 物料濕滑地面發揮出色抓地性
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性



EDITOR'S VERDICT

SaromaRacer 是為佐呂間湖馬拉松而推出的專用款式，由於賽事長達 100 公里，所以保護性需要提高。鞋面採用透氣網布之外，大部份位置都運用了絨布作為支撐或包裹，軟熟之餘安全性大大提升。

緩震技術方面 T-Gel 及 Solyte 提供優良的吸震，同時亦擁有極佳的回饋感，剛性很強，跑起來讓人很有衝勁。腳內側 Arch Support 搭帶，喜歡腳掌包裹感更強的用家，只要透過索繫魔術貼就可以進行調節。如果你經常跑崎嶇不平的路面，需要進一步的保護，而同時能夠接受到這種搶眼配色，相信 SaromaRacer ST 2 絕對適合你。

ASICS GT-2000 TRAIL /\$900



緩震物料：

內置全掌 T-Gel 提供出色的吸震效果
中底 Solyte 物料減輕鞋身並提供適度回彈

足弓支撐：

內側 Dynamic Duomax 高密度物料為足弓提供支撐
中掌 Trusstic System 減少鞋底扭曲，有助力量過度

鞋面技術：

鞋面透氣網布
熱融技術及合成皮革支架
P.H.F. 記憶泡棉可按跑手腳掌形狀固定

鞋底物料：

Guidance Line 軌跡導引系統將壓力平均分散，既效率且省力
AHAR+ 物料比一般橡膠具三倍的耐磨性
越野紋路鞋釘適合



EDITOR'S VERDICT

野戰版 GT-2000 從鞋面外型來看基本上與之前所介紹過的 GT-2000 分別不大，主要是更換了抓地能力更佳的鞋底。鞋頭採用不少熱融技術、絨布面等柔軟物料作支架，在越野跑時很大可能會刮花鞋面，最重要是未必可以保護跑手雙腳，但後跟承托卻更為足夠，後跟內置一個 TPU 物料，可以保護腳跟防止上落時擺動，提高安全度。

整體來說 GT-2000 越野版無論在外型上、緩震技術都相當吸引，但將 GT-2000 Trail 升格為越野跑鞋，去挑戰崎嶇山路似乎有點難度。姑且可能跑一些街道或運動場以外的地方，仍然相當合適。

NIKE ZOOM TERRA KIGER /\$969



緩震物料：

中底內置 Zoom Air 氣墊提供極佳緩震及回彈性
外置 Phylon 及 Cushlon 物料提高越野跑鞋的穩定性

鞋底物料：

Sticky Rubber 增強抓地性能

鞋面技術：

鞋面採用 Engineered Mesh 機能網布
Dynamic Flywire 鞋面支撐技術增強包裹感



EDITOR'S VERDICT

Zoom Terra Kiger 從鞋底紋理明顯告訴用家是一雙越野跑鞋，鞋面 Engineered Mesh 擁有良好透氣及支撐效果，鞋面邊緣部份採用一些熱融物料作保護，防止被野外的尖石、樹枝等勾爛。此外鞋身兩邊利用 Dynamic Flywire 將腳掌固定，方便跑手掌握更多路面資訊。

鞋底方面 Sticky Rubber 物料耐磨度及抓地性比一般跑鞋更強，適合穿越崎嶇不平的野外路徑。Zoom Air 緩震軟硬度適中，適合一些進階的越野跑手採用。如果路跑已經未能滿足到你，想轉投越野跑的懷抱，Zoom Terra Kiger 是不錯的選擇。

TOP 10 KEYWORDS OF RUNNING SHOES 2013

PLAY 編輯部經過 1 年多來，測試超過百多雙跑鞋，在接近二百篇測試報告當中超過十六萬字海多中，尋找到以下 10 個最多出現次數的辭彙，作為今次 2013 跑鞋特集的總結。

1. 足弓支撐

對於扁平足的跑友，在選擇跑鞋時除了舒適之外，最重要是對足弓提供支撐。而不少無論是 Asics 的 Duomax、adidas 的 Pro-Moderator、Nike 的 Dynamic Support 或 Mizuno 的扇形 Wave 等等，都是透過不同物料或技術為足弓需要更多承托的跑手提供支援。

2. Ortholite 鞋墊

Ortholite 鞋墊一直為 PLAY 編輯部強烈推崇，因為這款鞋墊只屬於頂級鞋款才配備，具吸汗抗菌及緩震效果。因為鞋墊是與腳掌最緊密接觸的物料，Ortholite 有效提升腳感令跑鞋時更舒適。編輯部建議就算跑鞋退役，亦值得將 Ortholite 保留放在其他鞋內提升舒適度。

3. 顆粒鞋底

擁有顆粒鞋底的跑鞋均屬於專業競賽款式，無論是特殊樹脂或是石墨物料，都有助提升抓地性，對於追求速度及成績的進階或專業跑手最為合適。

4. 回彈性

通常適用於描述前掌中底的泡棉，例如 Mizuno 的 U4ic、Asics 的 Solyte、adidas 的 adiPRENE+ 等等。由於跑步時以前掌推進，高回彈性的中底物料有助力量傳遞，提升表現。

5. 熱融技術

近年大量跑鞋都採用熱融技術作為鞋面的支撐框架，優點是減輕鞋身重量及透氣性，而且已成為今後跑鞋大趨勢；但部份頂級款式仍然採用傳統柔軟的紮實的包裹感覺。

6. 緩震物料

緩震物料相信是所有跑手選擇跑鞋最注重的元素，無論是傳統的泡棉、Air Sole、Gel 甚至機械式緩震技術，都是為雙腳提供保護，各款物料擁有不同緩震效果，最重要是跑手物色最合適自己的感覺。

7. 3M 反光物料

隨著夜跑越來越流行，各品牌推出更多擁有 3M 反光物料的跑鞋，讓其他道路使用者在昏暗環境仍然可以留意到跑手存在，令夜跑安全度，而且在實用性或外型上都有所提升。

8. 全新配色

現在跑步已經不再是單純的運動，而且更是一種社交文化，加上跑手接受程度提高，各品牌過往較多推出傳統銀、灰、白等實用配色，轉變為更多姿多彩、螢光甚至夜光配色，無論跑步或配襯衣服都更為合適，Fashion 及 Function 並重。

9. 前後掌落差

前後掌落差是跑鞋後掌與前掌相差的距離，落差越大意味後掌較厚，較為適合初學者選用，而落差越少則適宜採用前掌落地跑姿的跑手，同時有助提升跑步的步伐。

10. 赤足跑感

近年不少品牌都推出赤足跑感概念的系列，例如 Nike Free、Puma Mobium 等，都是適用於一定訓練的跑手，以提升腿部肌肉，同時證明這技術在市場上有相當的需求。



PLAY

- WIN THE GAME OF CHOICE -

RUNNING SHOES ANNUAL REVIEW 2013

PLAY 年度製作。

為香港廣大的跑迷，作一點貢獻。
把過去 12 個月裡所有測試過的跑鞋，
由優閒到訓練至比賽級別，
由 ROADRACING 到 TRAIL RUNNING，
PLAY 跑鞋編輯部把 2013 年度的跑鞋
一次過高密度的完全展示，
就是希望廣大跑迷可以找到最合適的選擇。

**PLAY 年度總結特集
2013 跑鞋年鑑。**

LET'S GO ROCK N ROLL!!

Text and Photos by: PLAY Running Shoes Product Team
Special Thanks (in alphabetical order): adidas, Asics, Descente, Mizuno, New Balance,
Nike, The North Face and Reebok